

Житникова Лариса Михайловна

(1961–2012)

Доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой общей врачебной практики, семейной медицины и поликлинической терапии (2002-2008) Дальневосточного государственного медицинского университета.



Лариса Михайловна Житникова родилась 18 апреля 1961 года в поселке Смидовичи Еврейской автономной области. Окончила в 1984 году Хабаровский медицинский институт. Становление ее как специалиста прошло в клинической ординатуре под руководством заведующего кафедрой пропедевтики внутренних болезней профессора И.З. Баткина известного клинициста, мастера диагностики. Лариса Михайловна рассказывала, как будучи ординатором, подыскивала тематических больных для практических занятий, которые проводил профессор, а он, осмотрев больного, просил её подыскать другого, более «типичного» пациента для демонстрации студентам.

В 1989 по 1991 годы она трудилась на кафедре старшим лаборантом, затем – ассистентом кафедры поликлинического обучения лечебного факультета Хабаровского медицинского института.

В 1997 году Лариса Михайловна была избрана по конкурсу на должность доцента кафедры поликлинической терапии и семейной медицины. Параллельно она вела ассистент-заведование консультативным отделением поликлиники Дальневосточного государственного медицинского университета.

В ноябре 1999 году Л.М. Житниковой было присвоено учёное звание доцента. С 2002 по 2008 годы она руководила кафедрой общей врачебной практики, семейной медицины и поликлинической терапии Дальневосточного государственного медицинского университета.

В 2004 году Ларисе Михайловне была присуждена учёная степень доктора медицинских наук, а в 2008 году – учёное звание профессора.

Под её руководством защищена кандидатская диссертация. Профессор Л.М. Житникова – автор более 120 печатных работ, опубликованных в

отечественных и зарубежных изданиях, в том числе монографии, нескольких десятков учебно-методических пособий.

Лариса Михайловна проявила себя и как общественник: являлась председателем медицинской комиссии при Совете ректоров Хабаровского края, членом Российской ассоциации врачей общей практики, Российского общества школьной и университетской медицины и здоровья. В 2002 году была назначена главным внештатным специалистом Минздрава России по общей врачебной практике и семейной медицине в Дальневосточном федеральном округе. Результатами деятельности Л.В. Житниковой в этом направлении следует считать увеличение количества субъектов ДФО, в которых организованы и работают общие врачебные (семейные) практики.

Общую врачебную практику она осваивала совместно с первым заведующим – Владимиром Федоровичем Быстровским и несколькими сотрудниками вновь образованной кафедры: О.В. Путилиной, А.К. Заикиным, А.Л. Дорофеевым.

Будучи заведующим кафедрой поликлинической терапии (семейной медицины) и общей врачебной практики Л.М. Житникова преподавала поликлиническое дело врачам, обучающимся по программам постдипломного обучения, выезжая с циклами в различные регионы Дальнего Востока и принимая их на кафедре. В образовательном процессе она активно использовала телемедицинские технологии, еще тогда, в середине двухтысячных годов, кто бы мог подумать - она опередила время, переведя преподавание с врачами в труднодоступных регионах он-лайн.

Несмотря на большую занятость, Лариса Михайловна вела прием



2007 г.

пациентов как семейный врач. Клинические ординаторы выказывали удивление тому, как она с ловкостью вела беременных женщин, грудных

детей и детей постарше, мужчин, женщин и стариков, демонстрируя навыки истинного врача общей практики.

Идеей внедрения принципов здорового образа жизни в массы была пропитана вся кафедральная деятельность. Несколько раз в год вся кафедра со всеми обучающимися, которые в данный момент находились при кафедре, участвовали в организации и проведении «Ярмарок здоровья». В течение двух недель до мероприятия работа значительно ускорилась, все задерживались сверхурочно на рабочих местах в творческом порыве, объединяясь и ориентируясь на локомотив – Ларису Михайловну.



Лариса Михайловна была врачом по призванию. Её любили пациенты, и она приходила на помощь по первому зову. Это был человек, который умел сочувствовать, сопереживать и поддержать своих друзей, коллег и пациентов. Именно таким и должен быть семейный врач. Талантливый врач – это врач от Бога с золотыми руками и горячим сердцем, это прекрасный специалист, хорошо знающий свое дело, это уверенный и решительный человек. Лариса Михайловна легко находила общий язык как с самыми маленькими, так и со взрослыми пациентами.

Она была интеллигентным и разносторонним человеком; любила искусство, живопись, театр, путешествия. Её энергия, тепло и позитивное отношение к жизни давали силы и надежды пациентам. Её искренне любили друзья и коллеги.

Лариса Михайловна Житникова ушла из жизни 4 июля 2012 года. Похоронена в городе Москве.

Подготовлено по материалам воспоминаний зав. кафедрой факультетской и поликлинической терапии с курсом эндокринологии Н.В. Корнеевой; энциклопедического издания «История медицины Хабаровского края в лицах», 2024 г.

