

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДЕНА
Решением Ученого совета ДВГМУ
(Протокол № 01)
01 сентября 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УВР и МП ДВГМУ
Ж.В. Жмеренецкий
«01» сентября 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спартакиады ДВГМУ «Кубок первокурсника – 2026»

Хабаровск – 2026 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- укрепление спортивных традиций Дальневосточного государственного медицинского университета;
- привлечение студентов-медиков к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся;
- повышение качества учебно-тренировочной работы в ДВГМУ;
- определение лучшего факультета ДВГМУ по результатам проведения всех видов программы спартакиады;
- формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок студентов;
- воспитание патриотизма и активной гражданской позиции;
- популяризация адаптированных для студентов видов спорта;
- развитие материально-технической базы и представления больших возможностей для занятий спортом;
- профилактика преступности, наркомании и алкоголизма в студенческой среде;
- выявление сильнейших спортсменов и их подготовка для участия в соревнованиях всероссийского и международного уровня.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования по видам спорта спартакиады «Кубок первокурсника – 2026» проводятся с 05 октября по 11 ноября 2026 года на спортивной базе ДВГМУ: тренажерный зал, универсальный зал, зал для дартса и настольного тенниса, учебная аудитория и спортивная площадка университета.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляется кафедрой физического воспитания и здоровья и спортивным клубом. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судей по видам спорта и руководителя спортивного клуба.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются студенты, обучающиеся на первом курсе Дальневосточного государственного медицинского университета из которых формируются следующие сборные команды вуза:

1. Команда лечебного факультета.

2. Команда педиатрического факультета.
3. Команда стоматологического факультета.
4. Команда факультета фармации и биомедицины, медико-гуманитарного факультета и медико-фармацевтического колледжа.

5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

1. Шахматы. Состав команды 3 участника, в том числе 2 мужчин и 1 девушка. В заявку разрешается включать 2 запасных игроков. Соревнования командные, проводятся в соответствии с шахматным кодексом. В случае равенстве очков у двух и более команд преимущество отдается: по встрече между командами; по количеству выигранных и ничейных матчей; по лучшему результату на первой доске, на второй доске и т.д.

2. Гиревой спорт. Состав команды 3 юн. и 3 дев. Соревнования проводятся с гирями 16 кг для юношей и 8 кг для девушек. Соревнования проводятся только в упражнение толчок гири сильнейшей рукой из положения стоя ноги расположены на ширине плеч. При толкании гири не отрывать стопы от пола. Гиря должна быть на груди, а не на плече. Командный результат определяется сложением всех подъемов гири в толчке, которые выполнили все шесть участников команды.

3. Волейбол. Состав команды до 12 человек. Игры проводятся по круговой системе из 3-х партий, до двух побед. Победитель определяется по наибольшему количеству очков. За победу присуждается 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков. В случае равенства очков у 2-х команд первенство определяется по результату игр между ними. По соотношению выигранных и проигранных партий во всех встречах.

4. Баскетбол 3х3. Состав команды до 5 человек. Игры проводятся по круговой системе в 1 круг. Продолжительность игры – 10 мин. Победитель определяется по наибольшему количеству очков. За победу – 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков. В случае равенства очков у 2-х команд высшее место присуждается последовательно – по результату игр между этими командами и по разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх.

5. Настольный теннис. Состав команды до 3 мужчин и 3 девушек. Игры проводятся по круговой системе до двух побед в личной встрече. Победитель определяется по наибольшему количеству очков. За победу – 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

6. Дартс Состав команды до 10 человек (5 юношей и 5 девушек). Соревнования проводятся по регламенту: каждый участник выполняет 3

серии броска по 3 дротика (свободное попадание). Далее выполняет три серии на точность. Команда-победитель определяется по наибольшей сумме результатов за шесть этапов. В случае равенства очков у двух и более команд, более высокое место занимает команда:

- с лучшей суммой результатов личного турнира;
- с лучшей суммой результатов попадания на точность.

7. Многоборье ГТО. Соревнования лично-командные.

Состав команды до 6 человек (3 мужчин и 3 девушек).

Общекомандное первенство определяется по сумме лучших результатов, набранных 4 участниками соревнований (2 мужчины и 2 женщины).

В личном первенстве победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных по результатам выступлений в 4-х видах многоборья. Результаты многоборья оцениваются в очках по официальной таблице ГТО в возрастной группе 20-24 лет (VIII ступень).

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 29 мая 2023 г.

Участники, не стартовавшие в одном из видов без уважительной причины, выбывают из соревнований. За неудачное выполнение какого-либо вида программы участник получает 0 – очков, но из соревнований не выбывает.

Программа соревнований:

1. Прыжок в длину с места.
2. Подтягивание на высокой перекладине (мужчины). Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (женщины).
3. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье.
4. Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз) за 1 минуту (мужчины, женщины).

6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Командное первенство в зачет спартакиады определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой факультета по всем видам спартакиады (см. таблицу).

**Таблица подсчета мест по этапам проведения спартакиады ДВГМУ
«Кубок первокурсника – 2026»**

Занятое место	1	2	3	4
Начисление очков	11	9	7	6

В случае равенства очков у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей большее количество первых мест, вторых мест и т.д. **За неучастие команды в каком-либо виде спорта при подведении итогов соревнований, команде присуждается ноль очков.**

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Факультет, занявший 1 место, награждается кубком и грамотой. За 2 и 3 место – грамотами. Лучшие участники награждаются грамотами и кубками. В соревнованиях по видам спорта все участники соревнований, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются медалями и грамотами соответствующей степени.

8. ЗАЯВКИ

Именные заявки подаются в установленной форме, в день проведения судейской коллегии.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Название	Дата проведения	Место проведения
дартс	05.10.2026 г.	зал дартса
шахматы	05.10.2026 г.	учебная аудитория
настольный теннис	05.10.2026 г.	зал настольного тенниса
Многоборье ГТО	12.10.2026 г.	универсальный зал
волейбол (жен.)	26.10.2026 г.	универсальный зал
волейбол (муж.)	30.10.2026 г.	универсальный зал
баскетбол 3х3 (жен.)	03.11.2026 г.	универсальный зал
баскетбол 3х3 (муж.)	05.11.2026 г.	универсальный зал
гиревой спорт	11.11.2026 г.	тренажерный зал

Сроки соревнований по мини-футболу могут быть изменены в связи с плохими погодными условиями.

Зав. кафедрой ФВиЗ ДВГМУ, к.п.н.,
доцент



Т.В. Моор

Доцент кафедры ФВиЗ, к.п.н., доцент,
ответственный за спортивно-массовую
и оздоровительную работу в ДВГМУ



П.В. Бородин