

МИНЗДАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДЕНА
Решением Ученого совета ДВГМУ
(Протокол № 1)
«01» сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ДВГМУ
К.В. Жмеренецкий
«01» сентября 2025 г.



**План работы
по организации мероприятий по внедрению Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в
ДВГМУ на 2025-2026 учебный год, посвященный 95-летию со дня
основания Дальневосточного государственного медицинского
университета**

Хабаровск – 2025

План работы
по организации мероприятий по внедрению Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в
Дальневосточном государственном медицинском университете
на 2025-2026 учебный год

№	Мероприятия	Исполнители	Сроки
1.	Провести внутривузовский этап Федерального проекта «От студенческого зачета к знаку отличия ГТО» совместно со студенческим спортивным клубом университета.	Бородин П. В. Моор Т. В.	Сентябрь 2025 г.
2.	Подведение итогов выполнения испытаний по видам ГТО студентами и сотрудниками.	Моор Т. В. Шиянов Е. Э.	Октябрь 2025 г.
3.	Определение базовых площадок по сдаче тестирования Комплекса ГТО.	Моор Т. В. Моисеенко С. А.	Октябрь 2025 г.
4.	Разработать график проведения мероприятий по сдаче Комплекса ГТО студентами и сотрудниками вуза.	Моор Т. В. Моисеенко С. А.	Октябрь 2025 г.
5.	Создать судейскую коллегию по видам испытаний из состава сотрудников кафедры.	Моор Т. В. Моисеенко С. А.	Октябрь 2025 г.
6.	Определить кандидатуру на прохождение обучения в ТОГУ судьи (старший преподаватель Шиянов Е. Э.).	Моор Т. В.	Октябрь 2025 г.
7.	Обновить программно-методическое обеспечение процесса подготовки студентов и сотрудников к сдаче нормативов Комплекса ГТО.	Шиянов Е. Э.	Октябрь 2025 г.
8.	Организовать работу по регистрации на сайте https://www.gto.ru и получению уникального идентификационного номера студентов и сотрудников.	Моор Т. В. Моисеенко С. А. Бородин П. В. Изотова В. М. Чайка О. Н. Цуман Н. А. Шиянов Е. Э.	Октябрь – ноябрь 2025 г. Март – июнь 2026 г.
9.	Составить коллективные заявки для проведения медицинского осмотра и получения допуска к прохождению тестирования по Комплексу ГТО.	Моор Т. В. Шилова И. В.	Ноябрь – декабрь 2025 г.
10.	Прием контрольных тестов для оценки скоростно-силовой подготовленности и выносливости (бег 100 м., 2000 и 3000 м., метание гранаты, прыжок в длину).	Все преподаватели кафедры физического воспитания и здоровья	Октябрь 2025 г.
11.	Прием контрольных тестов для оценки силовой подготовленности, гибкости (подтягивания, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подъем туловища, наклон туловища).	Все преподаватели кафедры физического воспитания и здоровья	Ноябрь 2025 г.
12.	Разместить информацию на информационный стенд Комплекса ГТО.	Моисеенко С. А. Бородин П. В.	Декабрь 2025 г.

13.	Размещать информацию о ходе проведения мероприятий по внедрению Комплекса ГТО на сайте университета.	Бородин П. В. Шиянов Е. Э. Моор Т. В.	В течение года
14.	Подведение итогов, анализ результатов выполнения испытаний (тестов) нормативов Комплекса ГТО.	Моор Т. В. Моисеенко С. А. Шиянов Е. Э.	Декабрь 2025 г.
15.	Прием контрольных тестов для оценки силовой подготовленности и гибкости у сотрудников и студентов.	Моисеенко С. А. Шиянов Е. Э. Бородин П. В.	Апрель 2026 г.
16.	Прием контрольных тестов для оценки скоростно-силовой подготовленности и выносливости у сотрудников.	Моисеенко С. А. Моор Т. В. Изотова В. М. Шиянов Е. Э.	Май 2026 г.
17.	Подведение итогов сдачи нормативов Комплекса ГТО студентов и сотрудников университета.	Моисеенко С. А. Моор Т. В. Бородин П. В. Шилова И. В.	Май 2026 г.

Зав. кафедрой ФВиЗ ДВГМУ, к.п.н.,
доцент



Т.В. Моор

Старший преподаватель кафедры
физического воспитания и здоровья,
ответственный за ГТО в ДВГМУ



Е.Э. Шиянов

Согласованно:
Проректор по УВР ДВГМУ
д.м.н., профессор



С.Н. Киселев

Проректор по ЛР и СП ДВГМУ,
д.м.н., профессор



М.Ф. Рзынкина