



Тимошин Сергей Серафимович (10.07.1944–02.07.2015)

Врач-исследователь, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАЕН, Заслуженный деятель науки Российской Федерации, заведующий центральной научно-исследовательской лабораторией Дальневосточного государственного медицинского университета (1984-2015), основатель научной школы «Участие регуляторных пептидов в формировании тканевого гомеостаза».

Родился 10 июля 1944 года в городе Хабаровске. Отец Сергея Серафимовича – Серафим Иванович Тимошин (1910-1995) был известным дальневосточным садоводом-селекционером. Серафим Иванович – автор двух сортов груши «Юбилейная» и «Устойчивая» и одного сорта яблони, названной в честь младшего сына (Сергея) «Сережкин». Серафим Иванович был награжден Орденами Октябрьской Революции, Трудового Красного Знамени, Золотой и Серебряной медалями ВДНХ. Ему была присуждена ученая степень кандидата сельскохозяйственных наук (1975), почетные звания Заслуженный агроном РСФСР (1960) и Почетный гражданин города Хабаровска (1983). Сергей Серафимович перенял увлечение отца, всю жизнь, в качестве хобби, увлекаясь растениеводством. В возглавляемой Сергеем Серафимовичем научно-исследовательской лаборатории каждую весну все подоконники солнечной стороны были заняты рассадой экзотических сортов растений,

которые Сергей Серафимович выхаживал и оберегал. Он очень любил полевые цветы, особенно ирисы, ромашки и колокольчики.

Мать Сергея Серафимовича – Шилова Лариса Михайловна (1913-2006) – кандидат медицинских наук, более 20 лет работала на кафедре биологии Хабаровского медицинского института. Яркий педагог, талантливый исследователь, она защитила диссертационную работу «Биология лимонника китайского и опыт его введения в культуру». Много лет возглавляла студенческий научный кружок на кафедре, открыв многим молодым талантам путь в науку.

Сергей Серафимович всегда с любовью и благодарностью говорил о своих родителях. Особенно трепетной была его любовь к матери, в честь которой он назвал свою дочь редким именем Лариса. Именно влияние матери, по-видимому, было значимым при его выборе профессии.

В 1967 году Сергей Серафимович окончил Хабаровский медицинский институт. Его всегда интересовала научная деятельность. В 1971 году под руководством профессора Виталия Давидовича Линденбрата Сергея Серафимовича защитил кандидатскую диссертацию по специальности «Патологическая физиология» на тему «Влияние пирогенала на митотическую активность клеток некоторых видов эпителия» в диссертационном совете Дагестанского медицинского института (город Махачкала).

Тема исследования пролиферативной активности тканей, как базового биологического процесса, легла в основу выполнения и докторской диссертации Сергея Серафимовича. Научным консультантом докторской диссертации С.С. Тимошина был крупнейший отечественный ученый, работавший в области исследования физиологии и патологии митотического деления, профессор Иосиф Александрович Алов. В 1952 году Иосифа Александровича направили работать на Дальний Восток, где он стал заведующим кафедрой гистологии Хабаровского медицинского института. В 1962 году по приглашению академика АМН СССР А.П. Авцына И.А. Алов возвратился в Москву и принял заведование лабораторией цитологии в Институте морфологии человека АМН СССР, которой руководил до 1980 года. Иван Иосифович ушел из жизни 22 января 1982 года, и его ученик, Сергей Серафимович Тимошин, защищал диссертационную работу уже после смерти своего учителя. В 1982 году в Университете имени Патриса Лумумбы, (город Москва) Сергей Серафимович защитил докторскую диссертацию «Влияние стрессорных факторов на процессы клеточного деления эпителия роговицы белых крыс».

После защиты докторской диссертации Сергей Серафимович продолжил работу в Хабаровском медицинском институте несмотря на многочисленные предложения научной карьеры в Москве. Любовь и преданность к Дальнему Востоку, его малой Родине, всегда отличала Сергея Серафимовича. Он совмещал научные исследования в лаборатории с педагогической деятельностью на кафедре патологической физиологии.

С 1984 по 2015 годы Сергей Серафимович руководил Центральной научно-исследовательской лабораторией (ЦНИЛ) Дальневосточного

государственного медицинского университета. При его непосредственном участии в ЦНИЛ была организована радиоиммунная лаборатория, сформировались современные направления исследований морфологической и биохимической групп – иммуногистохимия, компьютерная морфометрия, хемилюминесценции, иммуноферментный анализ. Особое значение в научном развитии ЦНИЛа и университета в целом имела внедренная Сергеем Серафимовичем уникальная методология исследования пролиферативной активности тканей – авторадиография с ^{3}H -тимидином. Он приобретал за свой счет и привозил из Москвы необходимые реактивы и материалы. Благодаря реализации этого метода, исследования ЦНИЛ отличались высоким уровнем доказательности и прекрасно публиковались в лучших научных журналах.

Вокруг Сергея Серафимовича всегда собирались энтузиасты науки. Двери ЦНИЛа были открыты для студентов, аспирантов и сотрудников со всех кафедр университета. Для каждого Сергей Серафимович находил добрый и умный совет, рекомендовал «изюминки» в исследовании. Ему был чужд формализм и бюрократия. Будучи высокоинтеллигентным человеком, он был очень демократичен и прост в общении. Например, считал, что в научном сообществе все должны называть друг друга просто по имени и просил, чтобы к нему обращались «Сергей». Однако, ученики не решались на такую фамильярность, поскольку питали к Сергею Серафимовичу высочайшую степень уважения, почти поклонения. Между собой аспиранты называли его Учитель, вкладывая в это слово все возможное почтение.

В лаборатории царил дух научной свободы. Сергей Серафимович никогда не проверял трудовую дисциплину и не настаивал на строгом соблюдении графика работы. При этом удивительно, что трудовая дисциплина нарушалась исключительно в сторону удлинения рабочего дня. Нередко аспиранты засиживались за микроскопами и статьями до глубокой ночи. Бывало, что далеко живущий от ЦНИЛа сотрудник просто оставался ночевать в лаборатории на стареньком диване, который стоял в кабинете Сергея Серафимовича, а пришедший утром на работу профессор будил заспанного аспиранта.

Год за годом формировался уникальный научный коллектив. В 80-90-х годах XX века в штате ЦНИЛа было более 25 человек. Работа кипела. Это была своеобразная научная коммуна. Все всегда помогали друг другу при выполнении трудоемкого эксперимента. По окончанию трудов, основной исполнитель работы бежал в соседнюю кондитерскую за тортиком, и дружное чаепитие, в сочетании с научным диспутом, могло продолжаться часами.

Параллельно под руководством Сергея Серафимовича выполнялось по 6-10 диссертаций, и Учитель находил время и доброе слово для каждого своего ученика. Он никогда не повышал голос, даже при серьезном проступке подчиненных. Делая замечание, он умел по-отечески объяснить ошибку и посоветовать выход из самой сложной ситуации. Поэтому после вызова «на ковер» к руководителю, сотрудник чувствовал себя не униженным и виноватым, а воодушевленным, готовым работать больше и лучше.

В «голодные 90-е годы», когда аспиранты получали мизерную стипендию, а зарплаты сотрудникам не хватало на прожиточный минимум, Сергей Серафимович организовал при ЦНИЛе малое предприятие по выполнению хоздоговорных научных работ. Это позволило сотрудникам зарабатывать, занимаясь своим профессиональным делом – исследованиями. Так была проведена большая и очень интересная научно-исследовательская работа по анализу физиологических эффектов соевого молока, приготовленного разными способами.

Научная школа Сергея Серафимовича вскоре получила формальное признание. Информация о научной школе «Участие регуляторных пептидов в формировании тканевого гомеостаза», возглавляемой профессором С.С. Тимошиным, была опубликована в третьем издании энциклопедии «Российские научные школы». Сибирское отделение РАН в 2010 году высоко оценило работы по изучению регуляторных пептидов, выполняемые в ЦНИЛ под руководством С.С. Тимошина. В международной базе биологической и медицинской информации <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/> представлено более 100 работ, выполненных С.С. Тимошиным, совместно с представителями его научной школы. Сергея Серафимовича регулярно приглашали для чтения лекций на академические школы-семинары имени А.М. Уголева, международные научные конференции.

При консультативном участии и руководстве Сергея Серафимовича Тимошина выполнено и защищено 10 докторских и 34 кандидатских диссертаций. С.С. Тимошин подготовил множество научных и научно-педагогических кадров, в настоящее время возглавляющих кафедры Дальневосточного государственного медицинского университета, лечебные учреждения и научно-исследовательские институты. Среди его учеников заведующий кафедрами: госпитальной терапии д.м.н., профессор С.А. Алексеенко, нормальной и патологической физиологии д.м.н., профессор Е.Н. Сазонова, нормальной и топографической анатомии с курсом оперативной хирургии д.м.н. Е.Ю. Животова; директор Хабаровского филиала ФГБНУ «Дальневосточный научный центр физиологии и патологии дыхания» – НИИ охраны материнства и детства д.м.н. О.А. Лебедько; главный врач КГБУЗ «Консультативно-диагностический центр» министерства здравоохранения Хабаровского края «Вивея» к.м.н. Н.А. Болоняева; главный научный сотрудник ЦНИЛ д.м.н. М.Ю. Флейшман; профессор кафедры дерматовенерологии д.м.н., профессор К.Я. Терешин; доценты кафедр: нормальной и топографической анатомии с курсом оперативной хирургии к.м.н., доцент А.В. Кузнецов, нормальной и патологической физиологии к.м.н., доцент И.Г. Яковенко, общественного здоровья и здравоохранения к.м.н. О.А. Сазонов, биологической химии и клинической лабораторной диагностики к.м.н. В.М. Пикалова, инфекционных болезней и эпидемиологии к.м.н., доцент Е.В. Мокрецова, нормальной и топографической анатомии с курсом оперативной хирургии к.м.н. Ж.Ж Чимитдоржиев. Ученики Сергея Серафимовича Тимошина работают в Москве (доцент кафедры нормальной физиологии Сеченовского университета к.м.н. С.Ю. Крыжановская) и за

рубежом (д.м.н. Н.П. Хаге (Мельникова). Ученники продолжают развивать научную школу, основанную Сергеем Серафимовичем.

С.С. Тимошин участвовал в разработке и выполнении региональных научных программ, поддерживаемых грантами администрации Хабаровского края. Сергей Серафимович всегда занимал активную гражданскую позицию, являлся помощником депутата Государственной Думы Бориса Резника.

Сергей Серафимович был награжден знаком «Отличник здравоохранения», почетной грамотой Министерства здравоохранения Российской Федерации. Он член-корреспондент Российской академии естественных наук (1999). В 2006 году Сергею Серафимовичу Тимошину было присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

Сергей Серафимович Тимошин ушел из жизни 2 июля 2015 года. Похоронен на Центральном кладбище города Хабаровска.

07 октября 2015 года в ЦНИЛ на четвертом этаже учебного корпуса №2 Дальневосточного государственного медицинского университета (ул. Муравьев-Амурского, 30) состоялось торжественное открытие мемориальной доски Сергею Серафимовичу Тимошину – посвящение Учителю, проработавшему в ЦНИЛ 48 лет и более 30 лет – заведующим лабораторией.

В ноябре 2023 года решением ученого совета Дальневосточного государственного медицинского университета аудитории №414 учебного корпуса 2 (бывшей лаборатории ЦНИЛ, располагающейся напротив рабочего кабинета Сергея Серафимовича Тимошина) присвоено его имя.

В год 80-летия со дня рождения Сергея Серафимовича Тимошина проведена I Межрегиональная научная конференция «Тимошинские чтения: регуляторные пептиды в фундаментальной и клинической медицине», на которой выступали как последователи научной школы Учителя, так и молодые ученые. «Тимошинские чтения» становятся ежегодным событием, посвященным памяти Учителя.

Но главное наследие профессора С.С. Тимошина составляют его ученики, которые, уже сами став профессорами и «мэтрами», продолжают научную историю школы Дальневосточного государственного медицинского университета.