



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВО ДВГМУ
Минздрава России
К.В. Жмеренецкий
« 11 » _____ 20 19 г.

ПЛАН
проведения вводного инструктажа по гражданской обороне и
защите от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного
характера с работниками (обучающимися) университета

УЧЕБНЫЕ ЦЕЛИ:

1. Ознакомить работников (обучаемых) о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, опасностях военного характера и присущих им особенностях, правах и обязанностях граждан в области ГО и защиты от ЧС.

2. Воспитывать уверенность в эффективности мероприятий гражданской обороны и психологическую устойчивость работников (обучающихся).

МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ: вводный инструктаж

ВРЕМЯ: 150 минут

ХОД ПРОВЕДЕНИЯ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА:

1. Вводная часть: 5 минут

- доведение темы, учебных целей вводного инструктажа;
- доведение порядка проведения вводного инструктажа.

Основной вид деятельности университета: образовательная деятельность по реализации образовательных программ высшего образования, среднего общего образования, среднего профессионального образования, дополнительных профессиональных программ и дополнительных общеобразовательных программ, основных профессиональных образовательных программ послевузовского медицинского образования и фармацевтического образования в интернатуре, деятельность по подготовке научных кадров в докторантуре.

2. Система ГО и РСЧС, действующая в университете: 10 минут

СОСТАВ ОБЪЕКТОВОГО ЗВЕНА ГО и РСЧС ДВГМУ:

- руководитель гражданской обороны (РГО) – ректор Жмеренецкий К.В.;
- председатель комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности (КЧС и ОПБ) – проректор по учебно-воспитательной работе Киселев С.Н.;
- комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности (КЧС и ОПБ) — координирующий орган;
- уполномоченный на решение задач в области ГО и ЧС – специалист по ГО и ЧС — постоянно действующий орган управления по делам ГО и ЧС;
- орган повседневного управления - дежурная диспетчерская служба;
- системы связи, оповещения, информационного обеспечения, силы и средства, резервы финансовых и материальных ресурсов;
- эвакуационная комиссия;
- командиры нештатных формирований по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне;
- члены КЧС и ОПБ - руководители структурных подразделений университета.

3. Нормативно-правовое регулирование по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей военного характера, чрезвычайных ситуаций и пожаров: 15 минут

ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ

нормативных правовых актов по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей военного характера, чрезвычайных ситуаций и пожаров

Федеральные законы РФ

1. «О гражданской обороне» от 12.02.1998 г. **№ 28-ФЗ**
2. «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 г. **№ 68-ФЗ**
3. «О безопасности» от 28.12.2010 **№390-ФЗ**
4. «О пожарной безопасности» от 21.12.1994 г. **№ 69-ФЗ**
5. «О радиационной безопасности населения» от 09.01.1996 г. **№ 3-ФЗ**
6. «Об обороне» от 31.05.1996 г. **№ 61-ФЗ**
7. «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21.07.1997 г. **№ 116-ФЗ**
8. «О безопасности гидротехнических сооружений» от 21.07.1997 г. **№ 117-ФЗ**
9. «О чрезвычайном положении» от 16.05.2001 г. **№ 3-ФКЗ**
10. «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 **№ 195-ФЗ**
11. «О военном положении» от 30.01.2002 г. **№ 1-ФКЗ**
12. «О борьбе с терроризмом» от 25.07.1998 г. **№ 130-ФЗ**
13. «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22.08.1995 г. **№ 151-ФЗ**
14. «О полиции» от 07.02.2011 г. **№ 3-ФЗ**
15. «Технический регламент по пожарной безопасности» от 22.07.2008г. **№123-ФЗ**
16. «О связи» от 07.07.2003 **№126-ФЗ**
17. «О местном самоуправлении» от 06.10.2003 г. **№131-ФЗ**
18. «О безопасности дорожного движения» от 10.12.1995 г. **№196-ФЗ**
19. «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений» от 30.12.2009 г. **№384-ФЗ**

Указы Президента РФ

1. «Вопросы МЧС» от 11.07.2004 г. **№868**
2. «О мерах по противодействию терроризму» от 15.02.2006 г. **№116**
3. "О совершенствовании единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций" от 28.08.2003 г. **№ 991**
4. "Положение о министерстве Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий" от 11.07.2004 г. **№ 868**

Постановления Правительства РФ

1. "Об утверждении Положения о государственном надзоре в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, осуществляемом Министерством Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий" от 01.12.2005 г. **№ 712**
2. «О неотложных мерах по предупреждению и ликвидации аварийных разливов нефти и нефтепродуктов» от 21.08.2000 **№ 613** в редакции от 15.04.2002 N 240
3. «Об аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований и спасателей» от 22.11.1997 г. **№ 1479**
4. "О регистрации объектов в государственном реестре опасных производственных объектов" от 24 ноября 1998 г. **№ 1371**
5. «О создании локальных систем оповещения в районах размещения потенциально опасных объектов» от 01.03.1993 г **№ 178**
6. «О декларации безопасности промышленного объекта Российской Федерации» от 01.07.1995 г **№ 675**
7. «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» от 30.12.2003 г. **№ 794**

8. «Об утверждении положения о порядке использования объектов и имущества гражданской обороны приватизированными предприятиями, учреждениями и организациями» от 23.04.1994 г. **№ 359**

9. «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 13.09.1996 г. **№ 1094**

10. «О порядке создания и использования резервов материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 10.11.1996 г. **№ 1340**

11. «Об утверждении Положения о водоохранных зонах водных объектов и их прибрежных защитных полосах» от 23.11.1996 г. **№ 1404**

12. «О порядке сбора и обмена в Российской Федерации информацией в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 24.03.1997 г. **№ 334**

13. «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 04.09.2003 г. **№ 547** в редакции 01.02.2005 г.

14. «Об утверждении положения об организации обучения населения в области гражданской обороны» от 02.11.2000 г. **№ 841**

15. «О силах и средствах Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» от 03.08.1996 г. **№ 924**

16. «О накоплении, хранении и использовании в целях гражданской обороны запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств» от 27.04.2000 г. **№ 379** в редакции 01.02.2005 г.

17. «О порядке создания убежищ и иных объектов гражданской обороны» от 29.11.1999 г. **№ 1309**

18. «О возмещении расходов на подготовку и проведение мероприятий по гражданской обороне» от 16.03.2000 **№ 227**

19. «О федеральных службах гражданской обороны» от 18.11.1999 г. **№ 1266**

20. «О создании (назначении) в организациях структурных подразделений (работников), специально уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны» от 10.07.1999 г. **№ 782** в редакции 01.02.2005

21. «О порядке отнесения территорий к группам по гражданской обороне» от 03.10.1998 г. **№ 1149** в редакции 01.02.2005 г.

22. «О реорганизации штабов по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям» от 23.11.1996 г. **№ 1396**

23. «О порядке организации мероприятий по предупреждению и ликвидации разливов нефти и нефтепродуктов на территории Российской Федерации» от 15.04.2002 **№ 240**

24. «О порядке выделения средств из резервного фонда Правительства Российской Федерации по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и последствий стихийных бедствий» от 26.10.2000 г. **№ 810**

25. «О порядке отнесения организаций к категориям по гражданской обороне» от 19.09.1998 года **№ 1115**

26. «О порядке финансирования мероприятий по предупреждению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций на промышленных предприятиях, в строительстве и на транспорте» от 26.08.94 г **№ 989**

Распоряжения Правительства РФ

1. «Об использовании современных технических средств массовой информации в целях совершенствования подготовки населения в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций, пожарной безопасности и охраны общественного порядка, а также своевременного оповещения, и оперативного информирования граждан о чрезвычайных ситуациях и угрозе террористических актов» от 14.09.2004 года **№ 1327-р**

Приказы МЧС РФ

1. «Об утверждении положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты» от 21.12.2005 **№ 993**

2. "Об утверждении Порядка создания нештатных аварийно-спасательных формирований" от 23.12.2005 № 999
3. «Об утверждении порядка содержания и использования защитных сооружений гражданской обороны в мирное время» от 21.07.2005 № 575
4. «Об утверждении правил аттестации судоводителей на право управления маломерными судами, поднадзорными государственной инспекции по маломерным судам министерства РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий» от 29.06.2005 № 498
5. «Об утверждении порядка пользования должностными лицами государственной инспекции по маломерным судам правами, предусмотренными положением о государственной инспекции по маломерным судам МЧС РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий» от 29.06.2005 № 499
6. «Об утверждении правил государственной регистрации маломерных судов, поднадзорных государственной инспекции по маломерным судам министерства РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий» от 29.06.2005 № 500
7. «Об утверждении правил технического надзора за маломерными судами поднадзорных государственной инспекции по маломерным судам министерства РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий, базами (сооружениями) для их стоянок, пляжами и другими местами массового отдыха на водоемах, переправами и наплавными мостами» от 29.06.2005 г. № 501
8. «Об утверждении правил пользования маломерными судами на водных объектах РФ» от 29.06.2005 г. № 502
9. «Об утверждении Перечня единых регламентирующих документов по организации планирования и управления деятельностью в системе МЧС России» от 21.07.2005 г. № 576
10. «О порядке размещения современных технических средств массовой информации в местах массового пребывания людей в целях подготовки населения в области гражданской обороны, защиты чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и охраны общественного порядка, а также своевременного оповещения и оперативного информирования граждан о чрезвычайных ситуациях и угрозе террористических акций» от 31.05.2005 г. № 428
11. "Об утверждении правил разработки и согласования планов по предупреждению и ликвидации разливов нефти и нефтепродуктов на территории Российской Федерации" от 28.12.2004 г. № 621
12. "Об утверждении инструкции по проверке и оценке состояния функциональных и территориальных подсистем единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций " от 03.03.2005 г. № 125
13. "Об утверждении типового паспорта безопасности территорий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований" от 25.10.2004 г. № 484
14. "Об утверждении типового паспорта безопасности опасного объекта" от 04.11.2004 г. № 506
15. "Об утверждении перечня уполномоченных работников проходящих переподготовку или повышение квалификациям в учебных заведениях министерства РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, учреждениях повышения квалификации федеральных органов исполнительной власти и организаций, учебно-методических центрах по ГО и ЧС субъектов РФ и на курсах гражданской обороны муниципальных образований" от 19.01.2004 г. № 19
16. "Правила эксплуатации защитных сооружений гражданской обороны" от 15.12.2002 г. № 583
17. "Об утверждении требований по предупреждению чрезвычайных ситуаций на потенциально опасных объектах и объектах жизнеобеспечения" от 28.02.2003 г. № 105
18. "Об утверждении положения о порядке оформления, использования, хранения и обращения с воинскими перевозочными документами в системе МЧС России " от 06.05.2003 г. № 236 в редакции от 08.07.2004 № 332
19. "Об утверждении и введении в действие правил пользования и содержания средств индивидуальной защиты, приборов радиационной, химической разведки и контроля" от 27.05.2003 г. № 285

20. "О введении в действие Инструкции о сроках и формах представления информации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" от 07.07.1997 г. **№ 382**

21. "Об утверждении правил пожарной безопасности в Российской Федерации ППБ 01-03" от 18.06.2003г. **№ 313**

22. "Об утверждении и введении в действие правил по охране труда в подразделениях государственной противопожарной службы МЧС России (ПОТРО-01-2002)" от 31.12.2002 г. **№ 630**

23. «Об утверждении инструкции по организации и осуществлению государственного пожарного надзора в Российской Федерации» от 17.03.2003 г **№ 132**

24. "Об утверждении Положения о территориальном органе Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий - органе, специально уполномоченном решать задачи гражданской обороны и задачи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций по субъекту Российской Федерации" от 06.08.2004 г. **№ 372**

25. "Об утверждении Положения о территориальном органе Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий - региональном центре по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий" от 01.10.2004 г. **№ 458**

26. «Форма и порядок регистрации декларации ПБ» от 24.02.2009 г. **№91**

27. «Об утверждении критериев информации о ЧС» от 08.07.2004 г. **№329**

28. «Об уполномоченных организаций» от 31.07.2006 г. **№440**

29. «Об утверждении перечня работников, проходящих подготовку по ГО» от 13.11.2006 г. **№ 646**

30. «О ведении ГО в муниципальных образованиях» от 14.11.2008 г. **№687**

НПА Губернатора Хабаровского края

1. «О защите населения и территории Хабаровского края от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 01.03.1996 **№7**
2. «О создании и поддержании в постоянной готовности к использованию технических систем управления и объектов гражданской обороны на территории Хабаровского края» от 18.04.2011 **№45**
3. «О порядке обеспечения населения, органов государственной власти края, органов местного самоуправления и организаций информацией в области защиты населения и территории Хабаровского края от чрезвычайных ситуаций межмуниципального и регионального характера» от 08.06.2006 **№87-пр**
4. «Об утверждении Положения об организации и ведении гражданской обороны в Хабаровском крае» от 19.06.2009 **№88**
5. «О реализации отдельных полномочий Хабаровского края в области обеспечения деятельности добровольной пожарной охраны» от 27.07.2011 **№111**
6. «Об утверждении Перечня сил постоянной готовности Хабаровской территориальной подсистемы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» от 21.07.2010 **№185-пр**
7. «О подготовке и содержании в готовности необходимых сил и средств для защиты населения и территорий Хабаровского края от чрезвычайных ситуаций» от 15.05.1998 **№203**
8. «О создании локальных систем оповещения в районах размещения потенциально опасных объектов» от 04.09.1997 **№398**
9. «О создании и использовании резервов финансовых и материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций на территории Хабаровского края» от 30.12.2009 **№406-пр**

НПА Мэра г. Хабаровска

1. «О создании территориальных НАСФ» от 10.01.2012 №6
2. «Об обеспечении первичных мер ПБ» от 08.02.2010 №368
3. «О КЧС и ПБ администрации города» от 11.03.2008 №530
4. «Об организации содействия обучению населения мерам ПБ и пропаганды в области ПБ, распространению пожарно-технических знаний» от 03.03.2010 №601
5. «Об организации и проведении АСДНР при возникновении местных ЧС на территории г. Хабаровска» от 18.05.2007 №701
6. «О создании и содержании запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств в целях решения задач в области гражданской обороны» от 06.04.2010 №1003
7. «О создании и использовании городского резерва материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 14.04.2010 №1131
8. «Об утверждении Положения о Хабаровском городском звене краевой подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» от 19.04.2013 №1356
9. «Об организации деятельности по созданию, содержанию НАСФ» от 11.05.2010 №1455
10. «Об организации оповещения населения г. Хабаровска об угрозе возникновения или о возникновении ЧС мирного и военного времени» от 05.06.2008 №1524
11. «О подготовке и содержании в готовности необходимых сил и средств для защиты населения и территории города Хабаровска от чрезвычайных ситуаций» от 30.06.2010 №2156
12. «Об утверждении Порядка подготовки к ведению и ведения гражданской обороны в городском округе "Город Хабаровск"» от 25.06.2009 №2190
13. «Об организации обучения населения города в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера» от 04.06.2012 №2281
14. «О поддержании устойчивого функционирования организаций городского округа "Город Хабаровск" в военное время» от 30.09.2010 №3108
15. «О создании сил ГО» от 10.09.2009 №3266
16. «О проведении эвакуационных мероприятий при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 25.10.2010 №3420
17. «Об эвакуационной комиссии города Хабаровска» от 27.11.2008 №3632
18. «О состоянии муниципальных источников наружного противопожарного водоснабжения на территории города Хабаровска и мерах по их содержанию» от 14.12.2012 №5164

Права и обязанности граждан в области гражданской обороны (ст.10 ФЗ №28-ФЗ)

Граждане РФ в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ:

- проходят обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- принимают участие в проведении других мероприятий по ГО;
- оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области ГО.

Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС (ФЗ №68-ФЗ)

Права граждан в области защиты от ЧС (ст.18):

Граждане РФ имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;
- использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество, предназначенное для защиты населения;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах

пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;

- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от ЧС;

- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие ЧС.

Обязанности граждан в области защиты от ЧС (ст.19):

Граждане РФ обязаны:

- соблюдать законы и другие нормативные правовые акты РФ, законы и иные нормативные правовые акты субъектов РФ в области защиты населения и территорий от ЧС;

- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые приводят к возникновению ЧС;

- изучать основные способы защиты населения и территорий от ЧС, приемы оказания первой медицинской помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты;

- выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении ЧС.

4. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий, при чрезвычайных ситуациях и пожарах. Основные мероприятия по подготовке к защите и по защите населения от них: 25 минут

а) Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий, при чрезвычайных ситуациях и пожарах.

Военная опасность – состояние межгосударственных и международных отношений, характеризующееся угрозой войны.

Она является следствием политики государств, коалиций, социальных групп, стремящихся к достижению своих экономических, политических, национальных и других целей с помощью военной силы.

Военная опасность может быть:

— потенциальной;

— реальной.

Потенциальная опасность возникает с приходом к власти политических группировок, делающих ставку на силовое решение существующих внутренних и внешних проблем.

Реальной опасностью становится, когда эти группировки начинают реализовывать свои устремления, осуществляя подготовку государства к войне.

Основные виды оружия массового поражения и их поражающие факторы

Обычные средства поражения

В понятие обычных средств поражения включается комплекс стрелковых, артиллерийских, инженерных, морских, ракетных и авиационных средств поражения или боеприпасов, использующих энергию удара и взрыва взрывчатых веществ и их смесей. Обычные средства поражения классифицируются по способу доставки, калибру, типам боевых частей, по принципу действия на преграды.

Ядерное оружие

Ядерное оружие – вид оружия массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии, выделяющейся при цепных реакциях деления тяжелых ядер некоторых изотопов урана и плутония или в ходе реакций синтеза легких ядер, таких как дейтерий, тритий (изотопы водорода) и литий.

Основными поражающими факторами ядерного взрыва являются:

ударная волна;

световое излучение;

проникающая радиация;

радиоактивное заражение;

электромагнитный импульс.

Химическое оружие

Химическое оружие (ХО) – один из видов оружия массового поражения, поражающее действие которого основано на использовании боевых токсичных химических веществ.

К боевым токсичным химическим веществам относятся отравляющие вещества (ОВ) и токсины, оказывающие поражающее действие на организм человека и животных, а также фитотоксиканты, которые могут применяться в военных целях для поражения различных видов растительности.

Бактериологическое (биологическое) оружие

Бактериологическое (биологическое) оружие – это специальные боеприпасы и боевые приборы со средствами доставки, снаряженные биологическими средствами. Предназначено для массового поражения живой силы противника, сельскохозяйственных животных, посевов сельскохозяйственных культур. Наряду с ядерным и химическим оружием относятся к оружию массового поражения.

Зажигательное оружие

Зажигательное оружие – вид оружия, воздействующего на противника зажигательными горящими веществами и вызываемыми ими пожарами.

При ведении военных действий или вследствие этих действий могут возникнуть чрезвычайные ситуации различные по своему характеру и масштабу действия.

Опасности, связанные с угрозой жизни населения, могут возникнуть непосредственно как от самого применения противником оружия массового поражения или высокоточного оружия по объектам экономики, так и от вторичных факторов поражения (аварии на взрывоопасных и пожароопасных объектах, аварии на АЭС и др.).

Техногенная чрезвычайная ситуация – состояние, при котором в результате возникновения источника чрезвычайной ситуации на объекте, определенной территории или акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде.

Различают техногенные чрезвычайные ситуации по месту их возникновения и по характеру основных поражающих факторов источника чрезвычайной ситуации.

Техногенные чрезвычайные ситуации создаются взрывами, пожарами, крушениями, выбросами химических и радиоактивных веществ, разрушениями, обвалами и т.д.

Пожар – неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Основными поражающими факторами пожаров являются:

тепловое излучения;

токсическое действие продуктов горения на живые организмы.

Тепловое излучение – это непосредственное действие огня на горящий предмет (горение) и дистанционное воздействие на предметы и объекты высокими температурами.

В результате теплового излучения происходит сгорание предметов и объектов, их разрушение и выход из строя.

б) Основные мероприятия по подготовке к защите и по защите населения

К основным мероприятиям по подготовке к защите и по защите населения от опасностей возникающих вследствие ведения военных действий относятся:

создание и поддержание в постоянной готовности к использованию локальных систем оповещения в целях доведения до работников (обучающихся) сигналов гражданской обороны;

эвакуация работников и членов их семей, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;

обеспечение работников и членов их семей (обучающихся) коллективными и индивидуальными средствами защиты;

первоочередное обеспечение пострадавших работников и членов их семей (обучающихся) медицинским обслуживанием, включая оказание первой медицинской помощи, и принятие других неотложных мер;

повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно химически опасных веществ;

проведение санитарной обработки работников (обучающихся), специальной обработки техники и других неотложных мероприятий;

защита продуктов питания, фуража и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами.

5. Действия работников (обучающихся) университета при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного характера: 15 минут

Чрезвычайная ситуация - обстановка на определенной территории или акватории, сложившейся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности.

По общему характеру источников возникновения чрезвычайные ситуации делятся на: природные, техногенные и биолого-социальные и военные.

Оповещение при угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации

Сигнал «Внимание Всем!». Подается сиренами, производственными гудками и другими сигнальными средствами. По этому сигналу производственный персонал и население (в дальнейшем население) обязаны:

- ❖ Включить имеющиеся радиоточки;
- ❖ Включить телевизионные приемники;
- ❖ Включить радиоприемники;
- ❖ Ждать речевого сообщения.

Несанкционированный запуск системы оповещения или ее техническая проверка:

- ❖ Внимательно прослушать речевое сообщение;
- ❖ Никаких действий не предпринимать.

Сигнал «Воздушная тревога».

❖ На работе: Прекратить работу. Остановить все агрегаты, механизмы, отключить все виды энергосетей, водо- и газоснабжения. Организовано спуститься в убежище.

❖ В городском транспорте (на улице): Выйти на остановке, действовать согласно указаниям постов ГО и полиции.

❖ Дома : Выключить освещение, нагревательные приборы, перекрыть газ, воду. Взять с собой документы, деньги, средства индивидуальной защиты, медикаменты, запас продуктов и питьевой воды. Спуститься в убежище.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги». Население выходит из убежищ и продолжает выполнять свои обязанности, прерванные сигналом «Воздушная тревога» или, в случае заражения местности выполняет указания, переданные штабом ГО в речевом сообщении.

Сигнал «Радиационная опасность». На местах может подаваться кроме речевого сообщения частыми ударами в колокол, рельсу. Все граждане должны надеть средства защиты органов дыхания, взять подготовленный запас воды и продовольствия, документы, деньги, ценности и следовать в убежища, противорадиационные укрытия, в приспособленные под укрытия подвалы, погреба, овощехранилища или в укрытия простейшего типа (щели, землянки).

Дальнейшие действия будут корректироваться штабами ГО в зависимости от радиационной обстановки на данной территории.

Сигнал «Химическая тревога». На местах может подаваться кроме речевого сообщения частыми ударами в колокол, рельсу. Всем гражданам необходимо немедленно надеть противогазы, защитную одежду и следовать в убежища, оставаясь в нем до получения специального разрешения на выход. Все граждане, находящиеся вне убежища,

должны немедленно надеть противогазы и защитную одежду и как можно скорее выйти из зараженной зоны, руководствуясь указаниями постов ГО.

Чрезвычайные ситуации природного характера:

Наводнения

Наводнения - это значительные затопления местности, возникающие в результате подъема уровня воды в реке, в водохранилище или в озере. Причинами наводнений являются обильные осадки, интенсивное таяние снега, прорыв или разрушение дамб и плотин. Наводнения сопровождаются человеческими жертвами и значительным материальным ущербом.

Как действовать во время наводнения

По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.

Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавающие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях.

Природные пожары

Пожар - неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Как действовать

Если Вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике и у Вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению. Знайте сигналы оповещения о приближении зоны пожара к населенному пункту и принимайте участие в организации тушения пожаров.

Массовые инфекционные заболевания людей, сельскохозяйственных животных и растений

Инфекция - внедрение и размножение в организме человека или животного болезнетворных микроорганизмов.

Меры защиты:

- немедленно сообщить в медицинское учреждение;
- принимать антибиотики;
- повысить устойчивость организма к возбудителям инфекций с помощью предохранительных прививок;
- носить ватно-марлевые повязки. Ограничить скопления людей и их контакты;
- провести дезинфекцию помещений и вещей;
- ужесточить правила личной гигиены, активно выявлять и госпитализировать больных.

Гроза

Гроза - атмосферное явление, связанное с развитием мощных кучево-дождевых облаков, которое сопровождается многократными электрическими разрядами между облаками и земной поверхностью, громом, сильным дождем, нередко градом.

Как действовать во время грозы

Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно примите меры предосторожности.

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.

Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.

Если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их. Металлические предметы (мотоцикл, велосипед, ледоруб и т.д.) положите в сторону, отойдите от них на 20-30 м.

Если гроза застала Вас в автомобиле, не покидайте его, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

Общие правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации:

1. Не паникуйте и не поддавайтесь панике. Призывайте окружающих к спокойствию. Паника в любой чрезвычайной ситуации вызывает неосознанные действия, приводящие к тяжелым последствиям, затрудняет действия спасателей, пожарных, медработников и других специалистов.

2. По возможности немедленно звоните по телефону «01», «112» (телефон спасателей и пожарных). При своем сообщении сохраняйте спокойствие, выдержку. Старайтесь говорить коротко и понятно. В сообщении необходимо сказать: • что случилось; • место, где это произошло (адрес, ориентиры); • если Вы оказались очевидцем и Вам ничего не угрожает, постарайтесь оставаться на месте до приезда спасателей, пожарных, сотрудников полиции.

3. Если Вы пострадали или получили травмы или Вы оказались вблизи пострадавшего, окажите первую медицинскую помощь. Своевременное оказание первой медицинской помощи позволит предотвратить или снизить тяжелые последствия.

4. Выполняйте рекомендации специалистов (спасателей и пожарных, сотрудников полиции, медицинских работников). Это поможет своевременно оказать помощь пострадавшим, снизить или предотвратить последствия (воздействие опасных факторов).

5. Не создавайте условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, медицинских работников, сотрудников полиции, сотрудников общественного транспорта. Пропустите автотранспорт,двигающийся со специальными сигналами и специальной раскраской.

6. Не заходите за ограждение, обозначающее опасную зону.

6. Действия работников (обучающихся) университета в чрезвычайных ситуациях техногенного характера, а также при угрозе и совершении террористических актов: 35 минут

Техногенная чрезвычайная ситуация - состояние, при котором в результате возникновения источника техногенной ЧС на объекте, определённой территории или акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде.

Различают техногенные ЧС по месту их возникновения и по характеру основных поражающих факторов источника ЧС.

Источник техногенной ЧС - опасное техногенное происшествие, в результате которого на объекте, определённой территории или акватории произошла техногенная ЧС.

К опасным техногенным происшествиям относят аварии на промышленных объектах или на транспорте, пожары, взрывы или высвобождение различных видов энергии.

Как действовать при оповещении о радиационной аварии

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).

Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств.

При получении указаний через средства массовой информации проведите йодную профилактику, принимая в течение 7 дней по одной таблетке (0,125 г) йодистого калия, а для детей до 2-х лет – 1/4 часть таблетки (0,04 г). При отсутствии йодистого калия используйте йодистый раствор: три-пять капель 5% раствора йода на стакан воды, детям до 2-х лет – одну-две капли.

Как действовать на радиоактивно загрязненной местности

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

- выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
- на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;
- территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах;
- тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды, Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

Как действовать при химической аварии

При сигнале "Внимание - ВСЕМ!" включите радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.

Закройте окна, отключите электробытовые приборы и газ. Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите документы, необходимые теплые вещи, 3-х суточный запас непортящихся продуктов, оповестите соседей и быстро, но без паники выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние не менее 1,5 км от предыдущего места пребывания. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии – ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. Не укрывайтесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.

При авариях на железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе 200 м. от места аварии. Приближаться к этой зоне и входить в нее категорически запрещено.

Как действовать при пожаре и взрыве

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д.). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану предприятия (при ее наличии) или города (по телефону 01, 112).

При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью. В сильно задымленном помещении

передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.

Отыскивая пострадавших, окликните их. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давайте человеку с горящей одеждой бежать.

Не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

При повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в его осторожности, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, утечек газа, очагов пожара.

Если Вы проживаете вблизи взрывоопасного объекта, будьте внимательны. Сирены и прерывистые гудки предприятий (транспортных средств) означают сигнал "Внимание - ВСЕМ!". Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радиоприемник или телевизор. Прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации и действуйте согласно указаниям территориального ГО и ЧС.

Как действовать в условиях наводнения при гидродинамических авариях

При внезапном затоплении для спасения от удара волны прорыва срочно займите ближайшее возвышенное место, заберитесь на крупное дерево или верхний этаж устойчивого здания. В случае нахождения в воде, при приближении волны прорыва нырните в глубину у основания волны.

Оказавшись в воде, вплавь или с помощью подручных средств выбирайтесь на сухое место, лучше всего на дорогу или дамбу, по которым можно добраться до незатопленной территории.

При подтоплении Вашего дома отключите его электроснабжение, подайте сигнал о нахождении в доме (квартире) людей путем вывешивания из окна днем флага из яркой ткани, а ночью – фонаря. Для получения информации используйте радиоприемник с автономным питанием. Наиболее ценное имущество переместите на верхние этажи и чердаки. Организуйте учет продуктов питания и питьевой воды, их защиту от воздействия прибывающей воды и экономное расходование.

Готовясь к возможной эвакуации по воде, возьмите документы, предметы первой необходимости, одежду и обувь с водоотталкивающими свойствами, подручные спасательные средства (надувные матрасы, подушки).

Не пытайтесь эвакуироваться самостоятельно. Это возможно только при видимости незатопленной территории, угрозе ухудшения обстановки, необходимости получения медицинской помощи, израсходовании продуктов питания и отсутствии перспектив в получении помощи со стороны.

Как действовать при железнодорожной аварии

При крушении или экстренном торможении закрепитесь, чтобы не упасть. Для этого схватитесь за поручни и упритесь в стену или сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол вагона. После первого удара не расслабляйтесь и держите все мышцы напряженными до тех пор, пока не станет окончательно ясно, что движения больше не будет.

Как действовать при автомобильной аварии

Сохраняйте самообладание – это позволит управлять машиной до последней возможности. До предела напрягите все мышцы, не расслабляйтесь до полной остановки. Сделайте все, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор, кустарник, даже дерево лучше идущего на Вас автомобиля. Помните о том, что при столкновении с неподвижным предметом удар левым или правым крылом хуже, чем всем бампером. При неизбежности удара защитите голову. Если автомашина идет на малой скорости, вдавитесь в сиденье спиной, и, напрягая все мышцы, упритесь руками в рулевое колесо. Если же скорость превышает 60 км/ч и Вы не пристегнуты ремнем безопасности, прижмитесь грудью к рулевой колонке.

Если Вы едете на переднем месте пассажира, закройте голову руками и завалитесь на бок, распростершись на сидении. Сидя на заднем сидении, постарайтесь упасть на пол. Если рядом с Вами ребенок – накройте его собой.

Как обеспечить личную безопасность при движении в общественном транспорте

Находясь в общественном транспорте, при отсутствии свободных сидячих мест постарайтесь встать в центре салона, держась за поручень для большей устойчивости. Обратите внимание на расположение аварийных и запасных выходов.

Электрическое питание трамваев и троллейбусов создает дополнительную угрозу поражения человека электричеством (особенно в дождливую погоду), поэтому наиболее безопасными являются сидячие места. Если обнаружилось, что салон находится под напряжением – покиньте его. При аварии у выходов возможна паника и давка. В этом случае воспользуйтесь аварийным выходом, выдернув специальный шнур и выдавив стекло.

В случае пожара в салоне сообщите об этом водителю, откройте двери (с помощью аварийного открывания), аварийные выходы или разбейте окно. При наличии в салоне огнетушителя примите меры к ликвидации очага пожара. Защитите органы дыхания от дыма платком, шарфом или другими элементами одежды. Выбирайтесь из салона наружу пригнувшись и не касаясь металлических частей, так как в трамвае и троллейбусе возможно поражение электричеством.

При падении автобуса в воду дождитесь заполнения салона водой наполовину, задержите дыхание и выныривайте через дверь, аварийный выход или разбитое окно.

Аварии на воздушном транспорте

Авиационные аварии и катастрофы возможны по многим причинам. К тяжелым последствиям приводят разрушения отдельных конструкций самолета, отказ двигателей, нарушение работы систем управления, электропитания, связи, пилотирования, недостаток топлива, перебои в жизнеобеспечении экипажа и пассажиров.

Как действовать при декомпрессии

Декомпрессия – это разряжение воздуха в салоне самолета при нарушении его герметичности.

Быстрая декомпрессия обычно начинается с оглушительного рева (уходит воздух). Салон наполняется пылью и туманом. Резко снижается видимость. Из легких человека быстро выходит воздух, и его нельзя задержать. Одновременно могут возникнуть звон в ушах и боли в кишечнике. В этом случае, не дожидаясь команды, немедленно наденьте кислородную маску. Не пытайтесь оказать кому-либо помощь до того, как сами наденете маску, даже если это Ваш ребенок: если Вы не успеете помочь себе и потеряете сознание, вы оба окажетесь без кислорода. Сразу же после надевания маски пристегните ремни безопасности и подготовьтесь к резкому снижению.

Как действовать при пожаре на самолете

Помните, что в случае пожара на борту самолета наибольшую опасность представляет дым, а не огонь. Дышите только через хлопчатобумажные или шерстяные элементы одежды, по возможности, смоченные водой. Пробираясь к выходу, двигайтесь пригнувшись или на четвереньках, так как внизу салона задымленность меньше. Защитите открытые участки тела от прямого воздействия огня, используя имеющуюся одежду, пледы и т.д. После приземления и остановки самолета немедленно направляйтесь к ближайшему выходу, так как высока вероятность взрыва. Если проход завален, пробирайтесь через кресла, опуская их спинки. При эвакуации избавьтесь от ручной клади и избегайте выхода через люки, вблизи которых имеется открытый огонь или сильная задымленность.

После выхода из самолета удалитесь от него как можно дальше и лягте на землю, прижав голову руками – возможен взрыв.

В любой ситуации действуйте без паники и решительно, это способствует Вашему спасению.

Как действовать при "жесткой" посадке и после нее

Перед каждым взлетом и посадкой тщательно подгоняйте ремень безопасности. Он должен быть плотно закреплен как можно ниже у Ваших бедер. Проверьте, нет ли у Вас над головой тяжелых чехлов.

Аварии на взлете и посадке внезапны, поэтому обращайтесь внимание на дым, резкое снижение, остановку двигателей и т.д. Освободите карманы от острых предметов, согнитесь и плотно сцепите руки под коленями (или схватитесь за лодыжки). Голову уложите на колени или наклоните ее как можно ниже. Ноги уприте в пол, выдвинув их как можно дальше, но не под переднее кресло. В момент удара максимально напрягитесь и подготовьтесь к значительной перегрузке. Ни при каких обстоятельствах не покидайте своего места до полной остановки самолета, не поднимайте панику.

Аварии на водном транспорте

Большинство крупных аварий и катастроф на судах происходит под воздействием ураганов, штормов, туманов, льдов, а также по вине людей – капитанов, лоцманов и членов экипажа. Зачастую аварии происходят из-за промахов и ошибок при проектировании и строительстве судов.

Среди предварительных мер защиты пассажиру можно посоветовать запомнить дорогу из своей каюты к спасательным шлюпкам на верхнюю палубу, так как во время катастрофы ориентироваться очень трудно, особенно при задымлении и крене судна.

Как действовать при высадке с судна

Помните, что решение об оставлении судна принимает только капитан. При высадке с судна выполняйте указания членов экипажа и соблюдайте следующие правила:

- в первую очередь в шлюпках предоставляются места женщинам, детям, раненым и старикам;
- перед посадкой в шлюпку или на спасательный плот наденьте на себя побольше одежды, а сверху – спасательный жилет. Если есть возможность, погрузите в шлюпку одеяла, дополнительную одежду, аварийное радио, питьевую воду и еду;
- если Вы вынуждены прыгать с борта корабля в воду, то желательно с высоты не более пяти метров, закрыв рот и нос одной рукой, второй крепко держась за жилет;
- так как в воде с каждым движением увеличиваются потери тепла, плывите только к спасательному средству;
- после погрузки на спасательное средство необходимо отплыть на безопасное расстояние от тонущего судна (не менее 100 м).

Как действовать при отсутствии спасательных средств

Находясь в воде, подавайте сигналы свистком или поднятием руки.

Двигайтесь как можно меньше, чтобы сохранить тепло. Потеря тепла в воде происходит в несколько раз быстрее, чем на воздухе, поэтому движения даже в теплой воде должны быть сведены к тому, чтобы только держаться на плаву. В спасательном жилете для сохранения тепла сгруппируйтесь, обхватите руками с боков грудную клетку и поднимите бедра повыше, чтобы вода меньше омывала область паха. Этот способ увеличит расчетный срок выживания в холодной воде почти на 50%. Если на Вас нет спасательного жилета, поищите глазами какой-нибудь плавающий предмет и ухватитесь за него, чтобы было легче держаться на плаву до прибытия спасателей. Отдыхайте, лежа на спине.

Как действовать при нахождении на спасательном плавательном средстве

Примите таблетки от морской болезни. Чтобы сберечь тепло, на шлюпке держитесь ближе к другим пострадавшим, делайте физические упражнения. Давайте пить только больным и раненым. В открытом море, если нет обоснованной надежды достичь берега или выйти на судовые пути, старайтесь держаться вместе с другими шлюпками вблизи места гибели судна.

Держите ноги по возможности сухими. Регулярно поднимайте ноги и двигайте ими для снятия отеков. Никогда не пейте морскую воду. Сохраняйте жидкость в организме, сокращая бесполезные движения. Для сокращения потоотделения днем увлажняйте одежду, а для снижения температуры внутри пловца смачивайте водой его наружную оболочку. Употребляйте в день не более 500-600 мл воды, разделив их на многочисленные малые дозы с самой большой дозой вечером. Питайтесь только аварийным запасом пищи. Сохраняйте дымовые шашки до момента, когда появится реальная возможность того, что их заметят. Не

применяйте шашки все вместе в надежде обнаружить себя, поручите их применение одному человеку.

Не паникуйте! Помните, что без питья средний взрослый человек может оставаться в живых от 3 до 10 дней. При рационе 500-600 мл воды в сутки разумно действующий взрослый человек способен продержаться даже в тропиках не меньше 10 дней без серьезных изменений в организме. Без пищи можно прожить месяц и более.

Террористический акт (заложено взрывное устройство)

Меры защиты – срочная эвакуация личного состава по сигналу "Внимание ВСЕМ! Заложено взрывное устройство (указать место), покинуть здание. Место сбора – зависит от ситуации. Во всех выше перечисленных чрезвычайных ситуациях, весь личный состав университета покидает здание в соответствии с инструкцией вывода персонала под руководством преподавателей проводящих занятия, старших на рабочих местах. По окончании эвакуационных мероприятий, доложить в порядке подчиненности.

Действия работников (обучающихся) при обнаружении взрывных устройств и подозрительных предметов.

При обнаружении взрывных устройств и подозрительных предметов необходимо:

1. Незамедлительно сообщить о случившемся в правоохранительные органы, службу спасения по телефону 01, 02, 112 и ректору университета.

2. Не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Запомнить время её обнаружения. Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.д.

Не предпринимать самостоятельно никаких действий с предметами, похожими на взрывное устройство – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

3. Не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам (должностным лицам организовать их оцепление) ближе расстояния, указанного в таблице 1.

Таблица 1

Рекомендуемые расстояния удаления и оцепления при обнаружении взрывного устройства (ВУ) или предмета похожего на взрывное устройство

№ пп	ВУ или подозрительные предметы	Расстояние
1.	Граната РГД-5	Не менее 50 м
2.	Граната Ф-1	Не менее 200 м
3.	Тротиловая шашка массой 200 гр.	45 м
4.	Тротиловая шашка массой 400 гр.	55 м
5.	Пивная банка 0,33 литра	60 м
6.	Чемодан (кейс)	230 м
7.	Дорожный чемодан	350 м
8.	Автомобиль типа "Жигули"	460 м

9.	Автомобиль типа "Волга"	580 м
10.	Микроавтобус	870 м
11.	Грузовая автомашина (фургон)	1240 м

4. Обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения взрывных устройств автомашин правоохранительных органов, скорой помощи, органов управления по делам ГОЧС, служб эксплуатации.

5. Обеспечить присутствие на работе лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и фиксацию их данных.

Если взрыв все же произошел, необходимо:

- Упасть на пол, закрыв голову руками и поджав под себя ноги.
- Ни в коем случае не пользоваться лифтом.
- Как можно скорее покинуть это здание и помещение.

• **Номера телефонов:**

- Единая служба спасения Хабаровского края – 01; 112
- Полиция - 02
- Оперативный дежурный по ФСБ - 79-77-01, 79-77-02
- Оперативный дежурный ЕДДС - 001, 30-62-65
- Оперативный дежурный ГУ МЧС России по Хабаровскому краю – 41-29-40; 41-59-59

7. Действия работников (обучающихся) университета в условиях негативных и опасных факторов бытового характера: 10 минут

Как действовать при авариях на коммунальных системах

Сообщите об аварии диспетчеру ремонтно-эксплуатационного управления (РЭУ) или жилищно-эксплуатационной конторы (ЖЭКа), попросите вызвать аварийную службу.

При скачках напряжения в электрической сети квартиры или его отключении немедленно обесточьте все электробытовые приборы, выдерните вилки из розеток, чтобы во время Вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар. Для приготовления пищи в помещении используйте только устройства заводского изготовления: примус, керогаз, керосинку, "Шмель" и др. При их отсутствии воспользуйтесь разведенным на улице костром. Используя для освещения квартиры хозяйственные свечи и сухой спирт, соблюдайте предельную осторожность.

При нахождении на улице не приближайтесь ближе 5-8 метров к оборванным или провисшим проводам и не касайтесь их. Организуйте охрану места повреждения, предупредите окружающих об опасности и немедленно сообщите в территориальное Управление по делам ГОЧС. Если провод, оборвавшись, упал вблизи от Вас – выходите из зоны поражения током мелкими шажками или прыжками (держа ступни ног вместе), чтобы избежать поражения шаговым напряжением.

При исчезновении в водопроводной системе воды закройте все открытые до этого краны. Для приготовления пищи используйте имеющуюся в продаже питьевую воду, воздержитесь от употребления воды из родников и других открытых водоемов до получения заключения о ее безопасности. Помните, что кипячение воды разрушает большинство вредных биологических примесей. Для очистки воды используйте бытовые фильтры, отстаивайте ее в течение суток в открытой емкости, положив на дно серебряную ложку или монету. Эффективен и способ очистки воды "вымораживанием". Для "вымораживания" поставьте емкость с водой в морозильную камеру холодильника. При начале замерзания снимите верхнюю корочку льда, после замерзания воды наполовину – слейте остатки жидкости, а воду, образовавшуюся при таянии полученного льда, используйте в пищу.

В случае отключения центрального парового отопления, для обогрева помещения используйте электрообогреватели не самодельного, а только заводского изготовления. В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения. Помните, что отопление квартиры с помощью газовой или электрической плиты может привести к трагедии. Для сохранения в помещении тепла заделайте щели в окнах и балконных дверях, завесьте их одеялами или коврами. Разместите всех членов семьи в одной комнате, временно закрыв остальные. Оденьтесь теплее и примите профилактические лекарственные препараты от ОРЗ и гриппа.

Аварии с утечкой газа

Многие природные газы являются источниками опасности для человека. Однако наиболее опасными являются метан (городской магистральный газ) и сжиженный нефтяной газ (в баллонах), используемые в быту. При утечке они вызывают удушье, отравление и способны привести к взрыву, поэтому необходимо знать и неукоснительно соблюдать правила пользования газовыми приборами, колонками, печами и ухода за ними.

Как действовать при утечке магистрального газа

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите. При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы (лучше всего обесточить всю квартиру, отключив электропитание на распределительном щитке), чтобы искра не смогла воспламенить накопившийся в квартире газ и вызвать взрыв.

Основательно проветрите всю квартиру, а не только загазованную комнату, открыв все двери и окна. Покиньте помещение и не заходите в него до исчезновения запаха газа.

При появлении у окружающих признаков отравления газом вынесите их на свежий воздух и положите так, чтобы голова находилась выше ног. Вызовите скорую медицинскую помощь.

Если запах газа не исчезает, срочно вызовите аварийную газовую службу (телефон 04), работающую круглосуточно.

Правила обращения с газовыми баллонами

Вне дома газовый баллон храните в проветриваемом помещении, в вертикальном положении, не закапывайте его и не ставьте в подвал.

Примите меры по защите баллона и газовой трубки от воздействия тепла и прямых солнечных лучей.

Воздержитесь от замены газового баллона при наличии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов. Перед заменой убедитесь, что краны нового и отработанного баллонов закрыты. После замены проверьте герметичность соединений с помощью мыльного раствора.

Для соединения баллона с газовой плитой используйте специальный гибкий резиновый шланг с маркировкой длиной не более метра, зафиксированный с помощью зажимов безопасности. Не допускайте его растяжения или пережатия.

Доверяйте проверку и ремонт газового оборудования только квалифицированному специалисту.

Неиспользуемые баллоны, как заправленные, так и пустые, храните вне помещения.

В ходе приготовления пищи следите за тем, чтобы кипящие жидкости не залили огонь и не стали причиной утечки газа. По окончании работ кран баллона закройте. Регулярно чистите горелки, так как их засоренность может стать причиной беды.

Как действовать при внезапном обрушении здания

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя. Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застекленные окна. Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Если Вы находитесь в здании, и при этом отсутствует возможность покинуть его, то займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные

капитальными внутренними стенами, под балками каркаса. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит Вас от падающих предметов и обломков. Если с Вами дети, укройте их собой. Откройте дверь из квартиры, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости. Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободряйте присутствующих. Держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ. Если возник пожар, сразу же попытайтесь потушить его. Используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных, врачей, спасателей. Не выходите на балкон. Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки газа.

Как действовать в завале

Дышите глубоко, не поддавайтесь панике и не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном, попытайтесь выжить любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно. По возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход. Постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос. Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию. Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарик, зеркальце, а также металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание). Если единственным путем выхода является узкий лаз – протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

8. Действия работников (обучающихся) университета при пожаре: 20 минут

Обязанности и действия работников (обучающихся) при возникновении пожара.

Работник (обучающийся) при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) должен:

- немедленно прекратить работу и вызвать пожарную охрану по телефону «01 или 112», сообщив при этом адрес и категорию помещений здания (**административное здание категории В**), место возникновения и класс пожара (**А - горение твердых веществ, Е - горение электроустановок, находящихся под напряжением**), занимаемую должность, фамилию, имя, отчество, телефон;
- принять по возможности меры по эвакуации людей и материальных ценностей;
- отключить от сети закрепленное за ним электрооборудование;
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- сообщить непосредственному или вышестоящему начальнику и оповестить окружающих работников (обучающихся);
- при общем сигнале опасности покинуть здание.

Руководитель структурного подразделения, которому стало известно о пожаре обязан:

- немедленно оповестить своих подчиненных;
- сообщить о пожаре руководителям соседних структурных подразделений;
- принять меры по оказанию помощи в тушении пожара, эвакуации людей и материальных ценностей.

По прибытии пожарного подразделения ответственный представитель университета обязан проинформировать руководителя тушения пожара о конструктивных особенностях здания, прилегающих строений и сооружений, количестве и пожароопасных свойствах хранимых и применяемых веществ, материалов и других сведениях, необходимых для успешной ликвидации пожара. Он обязан также организовывать привлечение сил и средств объекта к осуществлению необходимых мероприятий, связанных с ликвидацией пожара и предупреждением его развития.

Соблюдение **мер безопасности** при пожаре чрезвычайно важно. Вот некоторые из них. В задымленном и горящем помещении не следует передвигаться по одному. Дверь в задымленное помещение нужно открывать осторожно, чтобы быстрый приток воздуха не вызвал вспышки пламени. Чтобы пройти через горящие комнаты, необходимо накрыться с головой мокрым

одеялом, плотной тканью или верхней одеждой. В сильно задымлённом пространстве лучше двигаться ползком или согнувшись с надетой на нос и рот повязкой, смоченной водой. Нельзя тушить водой воспламенившийся газ, горючие жидкости и электрические провода.

Действия при возгорании в служебном помещении здания, на балконе, лестничной площадке

1. Сообщите об очаге возгорания в пожарную часть (телефон – 01, 112), ни в коем случае не открывайте окна и двери (поток воздуха способствует распространению огня), отправьте престарелых родственников и детей на улицу.
2. Если нет опасности поражения электротоком (для этого отключите автомат в щитке на лестничной площадке), приступайте к тушению пожара водой, используйте также намоченную плотную ткань, мешковину, брезент и т.п.
3. Струю воды направляйте в места наиболее сильного горения, - время от времени меняйте направление, чтобы предупредить распространение огня (не следует лить воду по дыму или в верхнюю часть пламени).
4. При тушении горячей мебели распределяйте воду по возможно большей поверхности, горящие гардины, шторы, занавески сорвите и тушите на полу (как и горящую одежду).
5. Горючие жидкости тушить водой нельзя - используйте огнетушители, землю, песок, а если их нет - накройте горящее пятно смоченной в воде плотной тяжелой тканью, мешковиной, брезентом и т.п.
6. Горящую электропроводку под током тушите огнетушителями (углекислотные - марка ОУ, порошковые - марка ОП), или забрасывайте ее сухим песком.
7. Если вам не удастся собственными силами ликвидировать очаг возгорания, выйдите из помещения (квартиры, дома) и немедленно сообщите своим соседям (жителям выше-ниже находящихся квартир).
8. Обязательно встретьте пожарных и проведите их к месту пожара (заранее знайте места пожарных гидрантов).

Средства пожаротушения

Использование углекислотных огнетушителей

СПРАВКА: углекислотные огнетушители ОУ-2, ОУ-5 используются для тушения электроустановок и электропроводов под напряжением до 10000 вольт, различных веществ, горючих материалов и жидкостей, возгораний на автомашинах (продолжительность их действия до 10 секунд).

1. Лево́й рукой возьмитесь за рукоятку огнетушителя, а правой рукой направьте его струю в сторону очага возгорания.
2. Вращая маховичок вентиля против часовой стрелки, или нажав рукоятку запорно-пускового устройства пустите струю углекислоты на огонь.
3. В момент работы огнетушителя ни в коем случае не беритесь рукой за раструб (т.к. здесь резко понижается температура и можно обморозить руку).

Использование порошковых огнетушителей

СПРАВКА: порошковые огнетушители ОП-Т «Момент», ОП-2 используются для тушения горючих газов и жидкостей, зажигательных веществ, электроустановок и проводов под напряжением (продолжительность их действия - 10 секунд).

1. Откройте вентиль газового баллончика и направьте струю порошка в очаг горения.

Использование пенных огнетушителей

СПРАВКА: пенные огнетушители ОВП-5, ОВП-10 используются для тушения загораний различных материалов и разлитых горючих жидкостей на небольших площадях, возгораний на

автомобилях. Запрещается их применение для тушения электроустановок и электропроводов под напряжением (продолжительность их действия 40-70 секунд).

1. Поднесите огнетушитель к очагу горения на возможно близкое расстояние.
2. Нажав кнопку газового баллончика или рукоятку запорно-пускового устройства, направьте раструб на очаг горения.

Использование пожарных кранов на лестничных площадках и в холлах (фойе) зданий

1. Откройте шкафчик пожарного крана (см. надпись ПК), взявшись за ствол, раскатайте рукав в сторону очага пожара (если рукав не был присоединен к крану - присоедините его).
2. Поверните вентиль пожарного крана против часовой стрелки до отказа и пустите в рукав воду, подойдите к стволу и начинайте тушить пожар, направляя воду в место самого интенсивного горения (проследите за тем, чтобы рукав не имел загибов и заломов, а также не прикасался к острым предметам, т.к. это может привести к его повреждению).
3. Для прекращения подачи воды поверните вентиль пожарного крана по ходу часовой стрелки до отказа.

9. Оказание первой медицинской помощи. Основы ухода за больными: 15 минут

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРИКАЗ от 4 мая 2012 г. № 477н

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРЕЧНЯ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, И ПЕРЕЧНЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

(в ред. Приказа Минздрава России от 07.11.2012 № 586н)

Зарегистрировано в Минюсте России 16 мая 2012 г. № 24183

В соответствии со статьей 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724) приказываю:

1. Утвердить:
перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, согласно приложению № 1;
перечень мероприятий по оказанию первой помощи согласно приложению № 2.
2. Признать утратившим силу приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17 мая 2010 г. № 353н "О первой помощи" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 июля 2010 г. № 17768).

Министр Т.А.ГОЛИКОВА

Приложение № 1
к приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации
от 4 мая 2012 г. № 477н

ПЕРЕЧЕНЬ

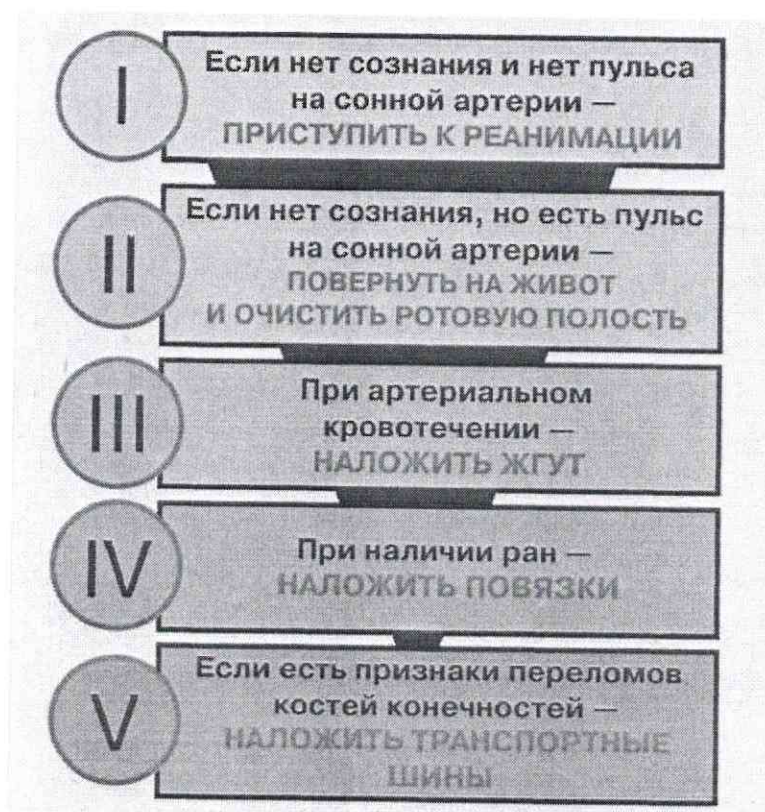
СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ <*>

<*> В соответствии с частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724) (далее - Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ) первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

ВНИМАНИЕ!	
Эта схема является универсальной для всех случаев оказания первой помощи на месте происшествия.	
Какое бы несчастье ни произошло - автодорожное происшествие, падение с высоты, поражение электрическим током или утопление - в любом случае оказание помощи следует начать с восстановления сердечной деятельности и дыхания, затем приступить к временной остановке кровотечения.	
После этого можно приступить к наложению фиксирующих повязок и транспортных шин.	
Именно такая схема действий поможет сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинского персонала.	

Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

<i>Возможные ситуации</i>	<i>Ваши действия</i>
1. Общие правила при оказании первой помощи ПОМНИТЕ: первая помощь - это временная мера, о осуществляемая для того, чтобы спасти жизнь, предотвратить дополнительные травмы и облегчить страдания до оказания квалифицированной медицинской помощи.	1. Вызовите «скорую помощь» (телефон - 03), убедитесь в том, что ни пострадавшему, ни вам не угрожает опасность. 2. По возможности оставьте потерпевшего лежать там, где он находится, пока его не осмотрят (если придётся его перемещать, делайте это с особой осторожностью). 3. Если у потерпевшего рвота, положите его на бок, чтобы не задохнулся. Если пострадавший не дышит, сделайте ему искусственное дыхание. 4. Накройте потерпевшего, чтобы он не замёрз, защитите его от дождя и снега, перевяжите и зафиксируйте травмированный орган. Выберите наиболее подходящий способ транспортировки пострадавшего в безопасное место.

Подробно в план – конспекте по ГО и ЧС тема № 8.

Инструктирующий:


(подпись)


(инициалы и фамилия)