

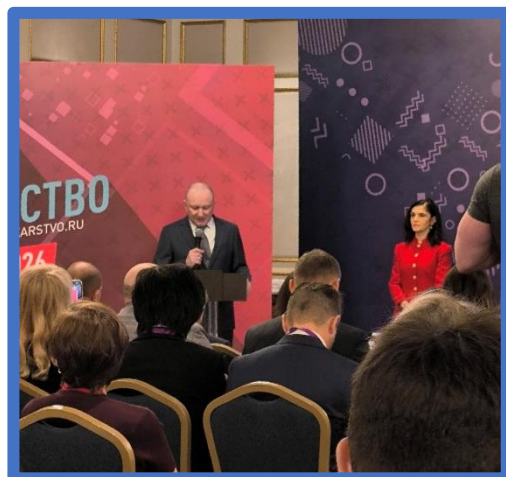
# XXXIII Российский национальный конгресс «Человек и лекарство»



В Москве 20-21 апреля 2026 г. состоялся XXXIII Российский национальный конгресс «Человек и лекарство», в рамках которого был организован Съезд молодых терапевтов 2026. В конкурсе научных работ молодых ученых Съезда принял участие к.м.н., доцент кафедры факультетской и поликлинической терапии с курсом эндокринологии Гаврилов Егор Сергеевич (научный руководитель – д.м.н., заведующий кафедрой факультетской и поликлинической терапии с курсом

эндокринологии Наталья Вячеславовна Корнеева).

Конгресс проводится ежегодно и за более чем 30-летнюю историю стал наиболее важным векторным событием научной и практической деятельности отечественной медицины. За внушительную историю своего существования Конгресс приобрел большую притягательную силу, география участников была представлена не только делегатами из всех субъектов России, но и представителями Белоруссии, Казахстана, Кыргызстана, Узбекистана, Таджикистана, и других дружественных стран.



«Человек и лекарство» — это междисциплинарное мероприятие, объединяющее профессионалов с широким спектром научных навыков, обеспечивающее взаимодействие практических врачей-клиницистов, ученых, фармакологов, провизоров, представителей регулирующих инстанций.

Конгресс ставит своей основной целью улучшение подходов к лечению пациентов, прямо или косвенно, путем обсуждения опыта применения лекарств, внедрения более безопасного и более эффективного их использования. Традиционно это привлекает внимание специалистов различных специальностей: терапевтов, врачей общей практики, кардиологов, онкологов, гастроэнтерологов, пульмонологов, ревматологов, эндокринологов, неврологов, гематологов, хирургов, организаторов здравоохранения и пр.



В Церемонии открытия Конгресса приняли участие: Камкин Евгений Геннадьевич – заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации, Святенко Инна Юрьевна – заместитель Председателя Совета Федерации Федерального собрания РФ, Леонов Сергей Дмитриевич – председатель комитета Госдумы по охране здоровья, Береговых Валерий Васильевич – академик РАН, профессор, заместитель академика-секретаря отделения медицинских наук РАН, Михеева Лидия Юрьевна – секретарь общественной палаты Российской Федерации; Самойлова Алла Владимировна – руководитель Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения.

Конгресс был посвящен актуальным вопросам кардиологии, пульмонологии, гастроэнтерологии, терапии. Особое внимание и приоритет уделялся вопросам организации первичной медико-санитарной помощи, приоритета профилактики при организации медицинской помощи, пропаганды здорового образа жизни, внедрения системы менеджмента качества в учреждениях здравоохранения.

Во второй день конгресса была организована площадка, в которой приняли участие академики РАН: Тутельян Виктор Александрович, Мошетьова Лариса Константиновна, Шельгин Юрий Анатольевич. Академики рассказали о своем пути в науку, обсудили с участниками площадки то, какими качествами должен обладать молодой ученый, ответили на вопросы о профессиональном становлении, своем выборе медицинской специальности.



В завершении второго дня состоялся финал конкурса молодых ученых по специальности «терапия и общая врачебная практика (семейная медицина)» в рамках X Съезда молодых терапевтов. Члены жюри: Ливзан Мария Анатольевна (Омск), Кузнецова Ольга Юрьевна (Санкт-Петербург), Василькова Татьяна Николаевна (Тюмень),

заслушали 5 докладов, которые прошли заочный отборочный этап:

Фенотипические особенности кардиального поражения при псориатическом артрите и псориазе - Федорова Г. С. (Казань)

Клинические, лабораторные и инструментальные предикторы неблагоприятного исхода у пациентов с кардио-рено-метаболическим синдромом при хронической сердечной недостаточности с сохраненной фракцией выброса - Пономарева О. В. (Рязань)

Влияние прекращения табакокурения на параметры микроциркуляции и суточный мониторинг артериального давления у молодых пациентов с гипертонической болезнью I и II стадий - Гаврилов Е. С. (Хабаровск)

Нарушение кишечной микробиоты при мочекаменной болезни - Иванов З. А. (Москва)

Связь акустических и лингвистических признаков речи с когнитивными расстройствами и снижением уровня физического функционирования: результаты пилотного поперечного исследования «Эхо мысли» - Бандуровская М. С. (Санкт-Петербург)

По итогам конкурса Гаврилов Е.С. был награжден дипломом лауреата.

Кроме того, участником Конкурса докладов, посвященных описанию клинических наблюдений «Калейдоскоп клинических случаев», стала выпускница нашего университета, ныне ординатор по специальности «Ревматология» ФГБНУ "НИИР им. В.А. Насоновой" Матющенко Е.С., которая блестяще доложила клинический случай развития overlap-синдрома (системная красная волчанка, системная склеродермия, синдром Шёгрена) после неудачных попыток ЭКО.



Помимо полезных знаний, участники Конгресса имели возможность завести полезные знакомства. Так, Гаврилов Е.С. очно познакомился с руководителем лаборатории кардио-визуализации, вегетативной регуляции и сомнологии, ведущим научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, директором института профессионального образования и аккредитации ФГБУ

«НМИЦ ТПМ» Минздрава России, д.м.н. Джигоевой О.Н.

Ольга Николаевна отметила целеустремленность и заинтересованность студентов и сотрудников ДВГМУ, которые принимают участие в олимпиаде «Кандидатский максимум», отметила важность проводимой работы НМИЦ ТПМ и КГБУЗ «КДЦ» (клинической базы ДВГМУ) по изучению эпикардиальной жировой ткани в рамках исследования «ЭПИГРАФ».



*материал подготовлен кафедрой  
факультетской и поликлинической  
терапии с курсом эндокринологии*