

МИНЗДРАВ РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УВР

\_\_\_\_\_ С.Н. Киселев

30 августа 2025 г.

## Ознакомительная практика "Уход за больными"

Закреплена за кафедрой **Сестринское дело с курсом социальных дисциплин**

Учебный план **310503-1-2025.plx**  
**31.05.03 Стоматология**

Квалификация **Врач-стоматолог**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **1 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 36  
в том числе:  
аудиторные занятия 12  
самостоятельная работа 24

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 2

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр ( <b>&lt;Курс&gt;.&lt;Семестр на курсе&gt;</b> )	<b>2 (1.2)</b>		Итого	
Неделя	18			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Практические	12	12	12	12
Итого ауд.	12	12	12	12
Контактная работа	12	12	12	12
Сам. работа	24	24	24	24
Итого	36	36	36	36

1. ВИД ПРАКТИКИ, СПОСОБ (ПРИ НАЛИЧИИ) И ФОРМЫ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ	
Вид (тип) практики:	Учебная
Способ проведения практики:	
Форма проведения практики:	нет
2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ	
2.1	профессионально-практическая подготовка обучающихся, закрепление теоретической подготовки, овладение практическими умениями и компетенциями по уходу за больными, ознакомление с организацией работы ЛПО, с условиями работы младшего медицинского персонала.

3. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б2.О
3.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
3.1.1	Основы общего ухода за больными
3.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
3.2.1	Сестринское дело
3.2.2	Пропедевтика внутренних болезней
3.2.3	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков на должностях среднего медицинского персонала
3.2.4	Безопасность жизнедеятельности
3.2.5	Внутренние болезни
3.2.6	Оказание помощи при неотложных состояниях

4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ	
ОПК-10: Способен организовывать работу младшего и среднего медицинского персонала по уходу за больными	
ОПК-10.1: Знает: основы ухода за больными различного профиля	
ОПК-10.2: Умеет: осуществлять уход за больными различного профиля; организовать работу младшего и среднего медицинского персонала по уходу за больными	
ОПК-10.3: Имеет практический опыт: ухода за больными различного профиля; организации работы младшего и среднего медицинского персонала по уходу за больными	

5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ							
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте. пакт.	Примечание
	Раздел 1.						
1.1	Обследование: осмотр больного, измерение температуры тела, артериального давления, правила подсчета пульса, числа дыхательных движений, регистрация показаний в температурном листе /Ср/	2	4	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.2	Уход за больными и санитарная обработка. Питание больных. /Ср/	2	2	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.3	Применение на практике элементов ухода за больными. Транспортировка больных. Профилактика пролежней. /Ср/	2	5	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.4	Организация работы младшего и среднего медицинского персонала. Подготовка отчета по практике /Ср/	2	1	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.5	Обследование: осмотр больного, измерение температуры тела, артериального давления, правила подсчета пульса, числа дыхательных движений, регистрация показаний в температурном листе /Пр/	2	2	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.6	Уход за больными и санитарная обработка. Питание больных. /Пр/	2	4	ОПК-10.1 ОПК-10.2	Л1.1Л2.1Л3.1	0	

				ОПК-10.3			
1.7	Транспортировка больных. Профилактика пролежней. /Пр/	2	2	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.8	Организация работы младшего и среднего медицинского персонала. Подготовка отчета по практике /Пр/	2	2	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.9	Зачет /Ср/	2	12	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.10	Применение на практике элементов ухода за больными. /Пр/	2	2	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	

## 6. ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ

дневник учебной практики  
реферат  
учебно-исследовательская работа студента (УИРС)  
доклад-презентация на отчетной или итоговой конференции

## 7. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 7.1. Контрольные (экзаменационные) вопросы и задания

1. Значение ухода за больными в общей системе диагностики и лечения больных. Виды ухода.
2. Медицинские учреждения, организация их работы. Типы лечебных учреждений.
3. Обязанности младшего медицинского персонала лечебных учреждений. Должностные инструкции.
4. Деонтология. Основы медицинской этики и деонтологии. Внешний вид медицинского работника. Моральная и юридическая ответственность медицинского работника.
5. Техника безопасности.
6. Устройство и оснащение приёмного отделения. Принципы работы. Приём и регистрация больных. Заполнение паспортной части истории болезни.
7. Осмотр кожных и волосных покровов. Обработка больного при выявлении педикулёза.
8. Санитарная обработка больных (полная или частичная) со сменой белья и одежды.
9. Виды транспортировки больных в лечебные отделения больницы.
10. Санитарно-эпидемиологический режим приемного отделения.
11. Санитарная обработка помещений, мебели, медицинского оборудования и инструментария.
12. Организация работы младшего медицинского персонала.
13. Безопасная больничная среда.
14. Лечебно-охранительный режим отделения.
15. Режим эмоциональной безопасности.
16. Правила внутреннего распорядка лечебного отделения.
17. Правила безопасности при выполнении манипуляций.
18. Режим рациональной двигательной активности.
19. Медицинская документация.
20. Определение понятий дезинфекция и стерилизация.
21. Положение больного в постели и устройство функциональной кровати. Размещение пациента в постели.
22. Правила биомеханики тела для безопасного передвижения пациента и медицинского персонала.
23. Приготовление постели.
24. Смена белья.
25. Уход за кожей, волосами, полостью рта, глазами, ушами и носом. Профилактика пролежней.
26. Смена нательного и постельного белья.
27. Контроль и санитарная обработка личных вещей больного.
28. Организация, порядок и контроль посещений больного.
29. Терморегуляция. Физиологические колебания температуры.
30. Устройство термометров, их хранение и дезинфекция.
31. Способы измерения температуры тела. Регистрация результатов измерения температуры, заполнение листов.
32. Понятие о лихорадке. Типы и периоды лихорадки.
33. Уход за лихорадящими больными.
34. Структура хирургического стационара.
35. Размещение, планировка, функционирование подразделений. Значение этих факторов в рациональной организации труда и профилактике госпитальной инфекции.
36. Приемно-диагностическое отделение. Структура, оборудование, функции, принципы организации труда. Санитарная обработка помещений, мебели, медицинского оборудования и инструментария. Прием, осмотр, регистрация, санитарная обработка больного со сменой белья и одежды.
37. Подготовка к экстренной операции.
38. Транспортировка из приемного отделения в хирургическое отделение и в операционный зал.
39. Хирургическое отделение. Подразделения, оснащение, организация труда.
40. Санитарная обработка помещений хирургических отделений. Виды, последовательность, техника уборки отдельных

помещений с применением дезинфицирующих средств.

41. Санитарная обработка мебели и оборудования. Вентиляция, очистка, ультрафиолетовое облучение и другие методы обработки воздуха.

## 7.2. Темы письменных работ (рефераты, контрольные)

1. Организация работы лечебных учреждений.
2. Устройство отделений стационара. Организация работы младшего медицинского персонала в медицинских организациях.
3. Обязанности младшего медицинского персонала ЛПУ.
4. Приемное отделение больницы: осмотр кожных и волосяных покровов, антропометрия. Обработка больного при выявлении педикулёза.
5. Санитарная обработка больных (полная или частичная) со сменой белья и одежды.
6. Принципы подготовки больного к плановой и экстренной операции. Транспортировка больного.
7. Лечебное (терапевтическое, хирургическое) отделение больницы: устройство и оборудование лечебного отделения.
8. Инфекционная безопасность. Внутрибольничная инфекция (определение, пути передачи).
9. Клиническая гигиена медицинского персонала. Профилактика внутрибольничной инфекции.
10. Обработка рук и гигиеническое содержание тела, одежда персонала.
11. Лабораторные исследования и прививки, проводимые персоналу. Работа с биологическим материалом.
12. Виды, последовательность, техника уборки отдельных помещений с применением дезинфектантов. Санитарная обработка мебели и оборудования.
13. Вентиляция, очистка, ультрафиолетовое облучение и другие методы обработки воздуха.
14. Правила пользования дезинфекционными средствами. Меры предосторожности при работе с дезсредствами. Первая помощь при случайных отравлениях дезинфицирующими препаратами.
15. Обработка кожи и слизистых антисептиками. Профилактика передачи вирусов парентеральных гепатитов и ВИЧ-инфекции в лечебных учреждениях.
16. Первая помощь при попадании биологического материала больного на кожу, слизистые, ранении кожи медперсонала.
18. Современная утилизация предметов ухода. Классификация медицинских отходов.
19. Санитарно-эпидемиологический режим, лечебно-охранительный режим лечебного учреждения, режим эмоциональной безопасности, правила безопасности при выполнении манипуляций.
20. Режим рациональной двигательной активности, правила биомеханики тела для безопасного передвижения пациента и медперсонала, предупреждение травм пациента.
21. Подготовка больного к исследованию крови: общий анализ, для биохимического исследования, на ВИЧ, RV, гепатиты, бактериологическое исследование.
22. Подготовка больного к исследованию мочи: общий анализ, проба по Нечипоренко, проба Зимницкого,
23. Подготовка больного к исследованию мокроты: общий анализ, бактериологическое исследование, анализ на микобактерии туберкулеза, анализ на атипичные клетки, определение суточного количества мокроты, обеззараживание мокроты и карманных плевателниц.
24. Подготовка больного и правила взятия мазков из носа и зева.
25. Подготовка больного к исследованию кала: копрологическое исследование, анализ кала на скрытую кровь, анализ кала на наличие яиц гельминтов, бактериологическое исследование.
26. Подготовка больного к рентгенологическим, эндоскопическим, ультразвуковым исследованиям органов грудной клетки, брюшной полости.
27. Уход за кожей, ногтями, волосами, глазами, ушами, носом и полостью рта тяжелобольного.
28. Уход за лихорадящим больным.
29. Приготовление постели. Пользование функциональной кроватью, средствами ухода.
30. Подача судна, мочеприемника, подмывание пациентов.
31. Смена нательного и постельного белья. Мытье ног в постели.
32. Профилактика пролежней. Уход за больным с пролежнями.
33. Термометрия. Регистрация результатов измерения температуры, заполнение листов.
34. Типы и периоды лихорадки.
35. Хранение и дезинфекция термометров. Способы измерения температуры тела.

## 7.3. Фонд оценочных средств

Компьютерное тестирование (400 тестов)

Устный опрос (41 вопрос)

Контроль усвоения практических навыков (работа на фантомах, симуляторах)

Собеседование по ситуационным задачам (60 задач)

## 7.4. Примеры оценочных средств (5 тестов, 2 задачи)

Примеры тестового контроля

1. Причинами извращения показателей температуры тела являются

1. наличие воспалительных изменений в организме

2. неисправный термометр

3. наличие воспалительных изменений в области головы

4. опухолевые процессы в верхней половине туловища

5. процессы распада тканей в организме

2. Экскреторная урография - это контрастная рентгенография

1. печени

2. желудка

3. почек

4. кишечника
5. поджелудочной железы
3. Показанием для парентерального питания является
1. механическое препятствие для прохождения пищи в отделах ЖКТ
2. лучевая и химиотерапия
3. питание в пред- и послеоперационные периоды
4. психические расстройства
5. инфекционные заболевания
4. Для 2 стадии пролежней характерно
1. кожа обычной окраски
2. образование пузыря
3. образование эрозивной поверхности
4. некроз
5. Дезинфекция – это
1. уничтожение всех патогенных микроорганизмов и их спор
2. полное уничтожение вегетирующих форм микроорганизмов
3. подавление размножения микроорганизмов
4. ослабление инфицирующих функций микроорганизмов в объекте
5. уничтожение микроорганизмов определенного вида
Примеры задач
1. Постовая медсестра проверяет срок годности лекарственных средств. Она обнаружила препарат с истекшим сроком годности и утилизировала его в отходы класса А. К какому классу медицинских отходов относятся лекарственные препараты с истекшим сроком годности? Как правильно их утилизировать?
2. Больной жалуется на плохое самочувствие, ломоту во всем теле, головную боль. При осмотре: температура тела 40,3*С, зев резко гиперемирован. После приема таблетки аспирина возникла рвота. В каком периоде лихорадки находится больной. Перечислите мероприятия и объем доврачебной помощи. Назовите способы введения лекарственных средств такому больному.

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ				
8.1. Рекомендуемая литература				
8.1.1. Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Ослопов В.Н., Богоявленская О.В.	Общий уход за больными терапевтического профиля. Учебное пособие: 4-е изд., испр. и доп.	ГЭОТАР-Медиа, 2017	59
8.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Чернов В.Н, Таранов И.И., Маслов А.И.	Уход за хирургическими больными. Учебное пособие	<Феникс>, 2006	101
8.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Богоявленская О.В, Ослопов В.Н	Общий уход за больными в терапевтической клинике. Учебное пособие: 2-е изд., исправ. и доп.	ГЭОТАР-Медиа, 2007	81
8.3.1 Перечень программного обеспечения				
8.3.1.1	Операционная система Windows (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148			
8.3.1.2	Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-Стандартный (537 лицензий), 1D24-141222-075052			
8.3.1.3	Программное обеспечение Microsoft Office (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148			
8.3.2 Перечень информационных справочных систем				
8.3.2.1	Консультант Плюс			
8.3.2.2	Федеральная электронная медицинская библиотека Министерства здравоохранения Российской Федерации			
8.3.2.3	Электронная библиотека IPR Books			
8.3.2.4	IPRbooks			
8.3.2.5	Архив ведущих западных научных журналов (Annual Reviews, Science, Oxford University Press, SAGE Publications, Taylor&Francis, The Institute of Physics (IOP), Wiley, Royal Society of Chemistry, Cambridge University Press)			
8.3.2.6	Электронная библиотека ДВГМУ			

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ			
Аудитория	Назначение	Оснащение и ПО	Вид работ
Общ-4-4	Практические занятия	Стол (31), стул (31), экран (1), мультимедийный проектор (1), ноутбук (1)	
ККБ№1-28-1	Практические занятия	Стол преподавателя (1), стулья (6)	
ККБ№2-36-1	Практические занятия	Столы (7), стулья (15), шкаф с современными средствами ухода за пациентами (1), стенды с информацией по уходу за тяжелобольными (1), манипуляционный стол (1), кушетка (1), холодильник технический (1), шкаф стеклянный медицинский (1), контейнеры для утилизации медицинских отходов класс А и класс Б (5), штативы (5), облучатель бактерицидный настенный (1), противошоковый набор (1), укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий (1), аппарат для измерения артериального давления (1)	
ГКБ№11-23-1	Практические занятия	ПК (1), доска маркерная (1), плакаты	
ГКБ№10-3-2	Практические занятия	ПК (1), принтер (1), обучающие стенды	