

День борьбы наркоманией, отмечаемый 1 марта, был провозглашён Генеральной Ассамблеей ООН в 1987 году, как Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. За, почти, сорокалетний срок распространённость наркоманий, к сожалению, никак не уменьшилась, а наоборот. Более того, в значительной степени произошло видоизменение наркоманий, как за счёт широкого распространения современных, относительно просто синтезируемых препаратов, так и за счёт социально-психологических изменений, выражающихся в изменении и появлении новых форм поведения и личностных установок, которые могут, в свою очередь, обусловливать снижение психической устойчивости и, напрямую способствовать развитию различных форм зависимостей, среди которых химические будут на первом месте. Ещё один важный фактор, влияющий на риск развития наркомании или алкоголизма, это современная социальная среда, которая в последние годы всё меньше и меньше отвечает требованиям потребности в безопасности и создаёт условия для хронического стресса, который будет постоянно требовать от личности усилий для его преодоления.

Важно знать, что механизм привыкания к наркотику в своём начале носит только психологический характер - личность ищет возможность компенсировать какие-либо значимые, чаще - социально-психологические потребности (близости, признании, новизне и т.д.), которые в реальности удовлетворить не может. Наркотическое вещество, как раз и специфически отличается тем, что способно вызвать именно те эмоции, которые человек бы пережил при завершении какой-то деятельности и получении желаемого и очень значимого для него результата.

После применения наркотика эти эмоции, во-первых, переживаются гораздо интенсивнее и, во-вторых, появляется установка на гарантированное чувство удовлетворения. Другими словами, включается уже психофизиологический процесс закрепления новой формы поведения, "Мозг" формирует новую функциональную связь, в которой наркотическое опьянение занимает максимально высокое значение, другими словами в потребностно-мотивационной системе происходит такое смещение, когда ценным становится не удовлетворение потребности, а переживание эйфории от принятого вещества. Важно, понимать, что "Мозг" оценивает наркотик, как что-то определённо положительное, т.к. позволяет чувствовать психический комфорт, практически не расходуя ресурсы.

Какие есть способы лечения и профилактики наркоманий. Ответ на первый вопрос предполагает преемственную и содружественную помошь, как врачей-наркологов, так и специалистов в области психологии: психологов и психотерапевтов. В настоящее время существуют много раз апробированных и хорошо зарекомендовавших себя лечебных и реабилитационных программ, но сложной остаётся

проблема профилактики данного заболевания. Сутью этой проблемы является сложный клинический и психологический феномен, который называется патологическое влечение и представляет собой единый комплекс, как психопатологических, так и сомато-вегетативных нарушений. Чем выраженное патологическое влечение, тем большей зависимостью отличается данное состояние.

Как любой синдром патологическое влечение имеет свою специфику, а другой специфической противоположностью этого состояния является переживание увлечённости, т.е. состояния осмысленного и мотивированного стремления к какому-либо нормативному виду деятельности. Примером тому может служить хобби или увлечение каким-нибудь проектом на работе. Вывод в общем может быть сведён к следующему: испытывать состояние интереса к тому, что мы делаем, быть любопытными, находить этот интерес – играет критическую роль в нашей жизни. Это помогает нам быть более сфокусированными, осознанными и вдохновленными, а следовательно и успешными в наших усилиях.