

# В ненастье лечимся по-семейному

Мы беседуем с главным врачом консультативно-диагностической поликлиники Дальневосточного государственного медицинского университета «Клиника семейной медицины» Юрием ЧИБИСОВЫМ.

– Наверное, хабаровчане не всегда понимают, что «Клиника семейной медицины», по сути, полноценная государственная поликлиника. А почему такое название?

– Клиника семейной медицины была организована в 1996 году, как структурное подразделение Дальневосточного государственного медицинского университета.

Организатор клиники – доктор медицинских наук, профессор Быстровский Владимир Фёдорович, заведовал кафедрой поликлинической терапии лечебного факультета и создавал клинику, как собственную клиническую базу ДВГМУ для подготовки врачей общей практики.

И сегодня главное отличие нашей поликлиники в том, что основной врачебный персонал, оказывающий первичную медико-санитарную помощь, состоит из врачей общей практики.

– Юрий Владимирович, а кто такой врач общей практики? – это НЕ ТЕРАПЕВТ?

– Врач общей практики имеет более глубокую специализацию в нескольких медицинских отраслях: отоларингологии, гинекологии, кардиологии, хирургии, и в его компетенцию входит самый широкий круг заболеваний. Именно это означает слово ОБЩЕЙ практики.

Как правило, обращение к врачу общей практики избавляет от необходимости посещения нескольких специалистов. Например, многие неосложненные заболевания ЛОР-органов могут наблюдаться в амбулаторных условиях как отоларингологом, так и врачом общей практики. Аналогичная ситуация с заболеваниями органов зрения или опорно-двигательного аппарата.

Приём у врача общей практики можно сравнить с «системой одного окна» в госучреждениях. Доктор помогает сэкономить время пациента, поскольку может решить большинство медицинских проблем уже на первичном приёме.

Вместе с тем, врач общей практики не заменяет собой всех узких специалистов. Его задача – определить, что происходит с человеком, поставить предварительный диагноз, назначить обследование. А дальше либо лечить самому, либо направить к нужному узкому специалисту, если случай сложный.

– А почему врачей общей практики называют – «Семейный врач»?

– Врач общей практики лечит как взрослых, так и детей. Вся семья – от внуков до бабушек-дедушек. Наблюдая много лет одну семью, он хорошо знает её особенности, отношения, условия жизни и развития детей и родителей. Приходя на приём, родители могут захватить детей и решить как свои проблемы, так и проблемы ребёнка на одном приёме.

Известно, что многие заболевания наиболее успешно лечатся при скоординированном участии врачей нескольких специальностей. На сегодняшний день в поликлинике более

20 узких специалистов, ведущих лечебно-консультативные приёмы по направлениям: кардиология, неврология, офтальмология, гинекология, педиатрия, эндокринология, отоларингология, травматология-ортопедия, аллергология-иммунология, урология, хирургия, мануальная терапия, физиотерапия, дерматовенерология, психиатрия и наркология.

Дефицита в высокопрофессиональных кадрах мы не испытываем. Что немаловажно, в числе врачей клиники – профессорско-преподавательский состав ДВГМУ. В их числе:

Наталья Владимировна Воронина – доктор медицинских наук, профессор, терапевт, ревматолог, главный внештатный специалист гериатр Хабаровского края.

Александр Леонидович Дорофеев – один из первых выпускников кафедр В. Ф. Быстровского – кандидат медицинских наук, доцент, проректор по региональному развитию здравоохранения, специалист в области общей врачебной практики, неврологии, мануальной терапии.

Евгений Александрович Козулин – доктор медицинских наук, профессор, врач-дерматовенеролог, а так же ряд других специалистов. При необходимости, мы всегда можем организовать и провести консультативный приём сотрудником клинической кафедры университета.

В поликлинике выстроена надёжная система диагностики. В частности, у нас обновлено и модернизировано оборудование в кабинете функциональной диагностики, в том числе закуплены современные аппараты для точного холтеровского мониторинга ЭКГ, которое в разы информативнее кардиограммы и позволяют отслеживать работу сердца в течение 24 часов. В прошлом году был приобретён велоэргометр – аппарат, который позволяет проводить оценку работы сердечно-сосудистой системы под нагрузкой. Результат велоэргометрии выявляет наличие ишемии, аритмий и других сердечно-сосудистых заболеваний, позволяет выявить и другие скрытые патологии сердца, определить уровень физической подготовки пациента, оценить эффективность проводимого лечения.

Кроме того, у нас есть хорошо оснащённый физиотерапевтический кабинет, который позволяет проводить различные виды немедикаментозного лечения. Их немало: это электросон, ингаляции, воздействие ультразвуком, внутреннее лазерное облучение крови, ультрафонофорез, лазеротерапия, низкочастотное магнитное поле, и многое другое.

Собственная клинично-диагностическая лаборатория позволяет нам проводить анализы быстро и точно, исключая длительное ожидание результатов, а также обеспечивает контроль качества проводимых лабораторных исследований.

Ультразвуковая диагности-



Нина Емельяненко, врач-невролог высшей квалификации, опытный специалист грамотный диагност, душевный и отзывчивый человек

ка и рентгенология так же активно применяются в лечебно-диагностическом процессе и даёт врачам возможность быстро и точно поставить диагноз и назначить соответствующее лечение.

Мы располагаем комфортным дневным стационаром, где проходят лечение по направлению от своих лечащих врачей. Это большой плюс для пациента, ведь Вы остаётесь в привычном для Вас жизненном ритме, сможете продолжать свою трудовую деятельность, эффективно сочетая её с полноценным лечением. Нахождение в дневном стационаре займёт не более часа-полутора в день, во время которых Вы получаете необходимую медицинскую помощь, а остальное время будете находиться дома, в привычной для Вас обстановке.

– В вашей клинике необычно спокойно, нет суеты, жалоб на очереди.

– Нашими услугами пользуются не только пациенты, прикрепленные к поликлинике, но и обычные хабаровчане, которые живут в непосредственной близости. К поликлинике прикреплено порядка 5,5 тысяч человек. В большей степени это преподаватели и студенты медицинского университета. Действительно, очень многие наши пациенты отмечают, что поликлинику отличает некая камерность. Здесь тихая, комфортная обстановка, редко бывает много пациентов одновременно. И это наше преимущество.

Важная деталь: у нас работа врачей общей практики организована в смотровых палатах. В обычной поликлинике пациент приходит на приём в кабинет врача, а у нас врач приходит в палату, где уже находится пациент. Лечебно-диагностический процесс организован так, что вначале медицинская сестра производит измерение артериального давления, температуры, сбор основных жалоб, а после этого в смотровой кабинет к пациенту приходит врач, для осмотра и назначения диагностических исследований и лечения. То есть у нас медицинские работники приходят к

пациенту, а не наоборот. Таких смотровых палат в клинике 9. Узким специалистам пациент традиционно приходит на приём в кабинет к врачу. Пожалуй, это – основная наша особенность – отличие от типовой городской поликлиники.

– Вы работаете только по ОМС или по ДМС тоже?

– Внимательное отношение к каждому пациенту – это наша отличительная особенность. Мы оказываем медицинскую помощь как в рамках системы ОМС, так и на платной основе. Сотрудничаем со всеми ведущими страховыми компаниями, в том числе и по программам добровольного медицинского страхования.

Мы проводим медицинские осмотры для различных организаций Хабаровского края, включая предварительные и периодические медицинские осмотры, диспансеризацию государственных служащих, психиатрическое освидетельствование работников. Предоставляем услуги по проведению таких осмотров по договору с организациями, чтобы обеспечить соблюдение требований законодательства в области охраны труда и здоровья их работников.

Так же наша поликлиника заключает непосредственные договоры с организациями города Хабаровска на медицинское сопровождение коллективов. Это является в какой-то мере альтернативой добровольному медицинскому страхованию и позволяет не только предотвратить возникновение серьёзных заболеваний или осложнений у работников, что в свою очередь сокращает количество дней, проведённых на больничных, но и демонстрирует заботу компании о здоровье своих сотрудников.

– Юрий Владимирович, ненастная погода для хабаровчан – большое испытание. Привыкли мы к солнцу. Как пережить это время, что делать с настроением?

– Я бы посоветовал есть больше овощей и фруктов, особенно ярких. Бананы, цитрусо-

вые, если нет противопоказаний, зелень, редис. Далее соблюдать питьевой режим. Организовать себе всевозможные чаи – с разноцветными ягодами, с имбирём. Я, например, очень люблю калину. И бодрит, и давление нормализует.

– Меняется погода – всё трещит, крутит, болит... Все, кто старше 30, с хондрозами. Очень интересно про неврологию. По-моему, это бич нашего времени. Как пережить это время?

– В нашей поликлинике работают три врача-невролога, среди них Нина Михайловна Емельяненко, врач-невролог высшей квалификационной категории, отличник здравоохранения, почётный работник ДВГМУ. Нина Михайловна опытный специалист с многолетним стажем, грамотный диагност, душевный и отзывчивый человек. Как врач-невролог Нина Михайловна владеет и использует в своей практике рефлексотерапию – методы воздействия на биоактивные точки для лечения заболеваний нервной системы, а также других органов и систем организма. Она неоднократно проходила стажировки в клиниках Южной Кореи и Китая.

– Какие ещё направления у вас в перспективе?

Поликлиника активно развивается, чтобы соответствовать современным стандартам здравоохранения и потребностям пациентов.

В ближайшее время у нас будет свой клинический психолог, что позволит оказывать комплексную помощь пациентам, страдающим от стресса, тревожности и других эмоциональных расстройств. Прекрасный кабинет мы уже подготовили. Так что в ненастье и при хандре – милости просим к нашему специалисту.

Продолжим обновлять и совершенствовать техническую базу. Планируется закупка нового оборудования для лабораторных и инструментальных исследований, что повысит точность и скорость постановки диагнозов.

Мы стремимся сохранить свою комфортную атмосферу, при этом повышая удобство для пациентов. В планах – оптимизация записи на приём, сокращение времени ожидания результатов анализов и расширение возможностей дневного стационара.

Клиника продолжит развивать программы диспансеризации, медицинских осмотров и корпоративного медицинского сопровождения. Планируется проведение образовательных мероприятий, лекций, школ здоровья для пациентов, посвящённых профилактике заболеваний, правильному питанию и методам борьбы с сезонными недомоганиями.

«Клиника семейной медицины» остаётся верна своей миссии – обеспечивать высококачественную и доступную медицинскую помощь, сочетая традиционные методы лечения с современными технологиями.

Поздравляю всех коллег с наступающим Днём медицинского работника! Успеха и терпения!

Беседовала Раиса ПАЛЕЙ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА