

Акция, приуроченная Дню щитовидной железы



С 19 по 25 мая в России проводится Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы, приуроченная к Всемирному дню щитовидной железы, который отмечается 25 мая. Эта неделя призвана привлечь внимание населения к вопросам профилактики и раннего выявления заболеваний эндокринной системы, среди которых особенно важна щитовидная железа — орган, от которого зависит работа всего организма.

В рамках Недели профилактики медики-волонтеры ДВГМУ, реализующие федеральную программу «Эндосфера», провели образовательную работу среди населения. 19 мая на базе МАОУ Гимназия №6 состоялась лекция-беседа на тему «Профилактика заболеваний эндокринной системы», в которой приняли участие учащиеся 8 класса.



Волонтеры рассказали о здоровом образе жизни, сбалансированном питании, регулярных медицинских осмотрах и необходимости контроля за уровнем гормонов. Особое внимание уделялось ранним признакам возможных нарушений функции щитовидной железы и необходимости своевременного обращения к врачу. Также была освещена роль профилактических скрининговых исследований для выявления болезней на ранних стадиях.

Проведение подобных мероприятий способствует повышению информированности населения и помогает избежать серьезных осложнений, связанных с эндокринными нарушениями. Забота о здоровье эндокринной системы - это важная часть общей профилактики здоровья и долголетия.